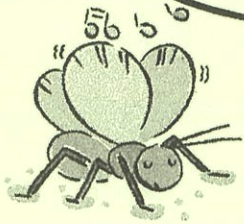


令和 7 年

南花畑住区センター

笑顔が元気なんぱた住区



10月のお知らせ

足立区南花畑3-14-7
TEL・FAX 03(3859)9868

・田口先生の健康講座 測定結果説明会

2日(木) 10:00～

・遊悠クラブ 14日(火) 13:30～15:00 (ミニミニ運動会 ゆったり競技で楽しもう!)

定員制(30名)・予約制です。申込期間10月6日～ 住区センター窓口へお申し込みください。

※ 定員になりましたら、締め切らせていただきます。



住区まつり 10月26日(日) 受付午前10時30分

午前10時30分～午後3時00分

 「住区まつり」は 10月26日 日曜日 午前10時30分 受付開始です			1 バンパー教室 9:30~11:00 肩甲骨体操教室A 10:00~11:30 肩甲骨体操教室B 13:30~15:00 フラワーアレンジメント 教室A 19:00~20:30	2 みんなで体操 10:00~11:30 (測定結果説明会)	3 輪投げ教室 10:00~11:30	4
5	6	7 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	8 バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室A 10:00~11:30	9 ダーツ教室 10:00~11:30 フラダンス教室 10:00~11:30	10 コーラス教室 10:00~11:30	11
休館日						
12	13	14 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 ストレッチ教室 10:00~11:30 遊悠クラブ 13:30~15:00	15 バンパー教室 9:30~11:00 フラワーアレンジメント 教室B 19:00~20:30	16 みんなで体操 10:00~11:30 (自由参加)	17 輪投げ教室 10:00~11:30	18
休館日	スポーツの日					
19	20	21 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	22 バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室B 10:00~11:30	23 ダーツ教室 10:00~11:30 フラダンス教室 10:00~11:30	24 コーラス教室 10:00~11:30	25
休館日	館内整理日					
26	27	28 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 ストレッチ教室 10:00~11:30	29 バンパー教室 9:30~11:00	30	31	
住区まつり	住区まつり 振替 休館日					

カラオケ一般開放 : 毎週月・木曜日の14:00～15:30

(住区センターの都合により休みになることがあります)

ラジオ体操 : 毎週月・木曜日の13:45～ 行います。

囲碁・将棋 : 日程につきましては住区センター窓口にお問い合わせください。

ロビー利用について

*ロビーは平日の9:00～17:00 どなたでも自由にご利用になれます。

*悠々館の開館時間は、9:00～17:00 です。

*悠々館のご利用は、60歳以上の方が対象になります。

*来館時は、手指の消毒・自宅での検温をお願いします。マスク着用を推奨します。

※教室は令和7年3月に申込済の方が対象です。

