

令和8年

南花畑住区センター

笑顔が元気なんぱた住区

1月のお知らせ

足立区南花畑3-14-7

TEL・FAX 03(3859)9868

・遊悠クラブ 13日(火) 13:30~15:00 歌・体操・ゲーム

定員制(25名)・予約制です。申込期間1月5日~センター窓口へお申し込みください。

※定員になりましたら、締め切らせていただきます。

・住区de団らん 30日(金) 13:30~15:00 歌・体操・ゲーム

定員制(25名)・予約制です。申込期間1月19日~センター窓口へお申し込みください。

※定員になりましたら、締め切らせていただきます。

*「遊悠クラブ・住区de団らん」はどちらか1回の参加をお願いします。

・南花畑グランドゴルフ大会 27日(火) 8:30~ 開催場所 → 花保さくら公園

予約制です 申込期間12月9日~ グランドゴルフ教室・センター窓口へお申し込みください。

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				 休館日	休館日	休館日
4	5	6 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	7 バンパー教室 9:30~11:00 肩甲骨体操教室A 10:00~11:30 肩甲骨体操教室B 13:30~15:00	8 ダーツ教室 10:00~11:30 フラダンス教室 10:00~11:30	9 コーラス教室 10:00~11:30	10
休館日						
11	12	13 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 ストレッチ教室 10:00~11:30 遊悠クラブ 13:30~15:00	14 バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室A 10:00~11:30 フラワーアレンジメント 教室A 19:00~20:30	15 みんなで体操 10:00~11:30	16 輪投げ教室 10:00~11:30	17
休館日	成人の日					
18	19	20 グランドゴルフ教室 8:30~10:30 カラオケ教室 13:30~15:00	21 バンパー教室 9:30~11:00 フラワーアレンジメント 教室B 19:00~20:30	22 ダーツ教室 10:00~11:30 フラダンス教室 10:00~11:30	23 コーラス教室 10:00~11:30	24
休館日	館内整理日					
25	26	27 南花畑 グランドゴルフ大会 8:30~12:00 ストレッチ教室 10:00~11:30	28 バンパー教室 9:30~11:00 ゆったり動こう教室B 10:00~11:30	29	30 住区de団らん 13:30~15:00	31
休館日						

カラオケ一般開放 : 毎週月・木曜日の14:00~15:30

(住区センターの都合により休みになることがあります)

ラジオ体操 : 毎週月・木曜日の13:45~ 行います。

囲碁・将棋 : 日程につきましては住区センター窓口にお問い合わせください。

ロビー利用について

*ロビーは平日の9:00~17:00 どなたでも自由にご利用になれます。

*悠々館の開館時間は、9:00~17:00 です。

*悠々館のご利用は、60歳以上の方が対象になります。

*来館時は、手指の消毒・自宅での検温をお願いします。マスク着用を推奨します。

※教室は令和7年3月に申込済の方が対象です。

