

9月のお知らせ



第41回住区まつり開催のお知らせ

実施日:10月19日(日) 9時～16時

※詳細は、もうしばらくお待ちください。

・教室開催日変更のお知らせ

- ・バンパー会 15日(月) ⇒ 8日(月) ・転倒予防体操 23日(火) ⇒ 30日(火)
- ・カラオケ広場 15日(月) ⇒ 29日(月)

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	2 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	3 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	4 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	5 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	6 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時半 
7 休館日 	8 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	9 おり紙教室 9時半～11時半  転倒予防体操 13時半～14時半 	10 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	11 真向法体操教室 10時～11時半  気功教室 13時半～15時	12 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	13 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
14 休館日 館内整備日 	15 休館日 敬老の日 	16 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時 	17 おはよう体操 9時～10時 フレイル測定会 10時～11時 脳健康教室 9時半～12時 (前期修了式) 民謡教室 13時～15時	18 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催) 	19 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	20 おはよう体操 9時～10時 生花教室 13時～15時 住区de団らん 13時～15時半
21 休館日 	22 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 歌ごえ広場 13時～15時 	23 休館日 秋分の日 	24 おはよう体操 9時～10時 カラオケ仲間 13時～15時半 	25 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時 	26 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フラワー教室 19時～21時	27 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催) 
28 休館日 	29 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半	30 転倒予防体操 13時半～14時半 	本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。 教室の申込みは受付ますが、定員オーバーの教室は補欠になります。 			