

舎人住区センター 悠々館 2024年 8月のお知らせ



★新規利用者拡大事業『お楽しみイベント』

定員80名

※詳細は館内掲示します

実施日：8月7日(水) 午後1時開演

受付日：7月13日(土)午前9時～

歌謡舞踏ショー響ファミリー他出演

※事務所窓口にて (定員を超えた場合は整理券を発行します。但し、立ち見となります。優先席は10席です。)

・教室開催日変更のお知らせ

・盆踊り 12日(月) ⇒5日(月)

※8月の各教室は休講となります

・フリーカラオケを行います(先着20名)

1日(木)・22日(木) 午後13時～15時(悠々館入館票をお持ちの方は自由に参加できます)



※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。教室の申込みは受け付けますが、定員オーバーの教室は補欠になります。</p>				1 フリーカラオケ 13時～15時 (自由参加)	2 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	3 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時半
4 休館日 	5 おはよう体操 9時～10時 盆踊り 10時～11時半 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	6 ソフトダーツ会 13時～15時	7 脳健康教室 9時半～12時 新規利用者 拡大事業 『おたのしみ イベント』 12時半～15時半	8 	9 よさこい体操 10時～11時 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	10 おはよう体操 9時～10時
11 休館日 山の日	12 休館日 振替休日	13 転倒予防体操 13時半～14時半	14 おはよう体操 9時～10時 カラオケ仲間 13時～15時半	15 	16 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	17 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時半
18 休館日 館内整備日 	19 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	20 ソフトダーツ会 13時～15時	21 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 世代間交流 ソフトダーツ 大会 10時半～12時	22 フリーカラオケ 13時～15時 (自由参加)	23 よさこい体操 10時～11時 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	24 おはよう体操 9時～10時
25 休館日 	26 おはよう体操 9時～10時 盆踊り 10時～11時半 歌ごえ広場 13時～15時	27 転倒予防体操 13時半～14時半	28 おはよう体操 9時～10時 フレイル測定会 10時～10時半 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	29 30 こまめに水分をとって 熱中症に 気を付けましょう 		31 おはよう体操 9時～10時