

7月のお知らせ



★新規利用者拡大事業『おたのしみイベント』を開催します。

- ・実施日: 8月7日(水)午後1時～午後3時半
 - ・受付日: 7月13日(土)午前9時～事務窓口
- 《定員50名》

歌謡舞踏ショー 響ファミリー出演

※詳細は館内掲示をご覧ください。

・教室開催日変更のお知らせ

- ・バンパー会 1日(月) ⇒ 22日(月)
- ・カラオケ広場 15日(月) ⇒ 29日(月)

・1日(月)のカラオケ広場は中止です



※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 舎人住区主催 バンパー 大会 9時～16時	2 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	3 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	4 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催) 	5 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半 	6 熱中症 対策事業 『演芸大会』 9時半～ 15時半
7 健康学習 【栄養講座】 『夏バテに 負けない 食事の とり方』 10時～11時	8 おはよう体操 9時～10時 盆踊り 10時～11時半 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	9 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半 	10 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半 いきいき体操 19時～21時	11 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時 	12 よさこい体操 10時～11時 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半 	13 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
14 休館日 館内整備日	15 休館日 海の日 	16 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	17 おはよう体操 9時～10時 フレイル測定会 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	18 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	19 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	20 おはよう体操 9時～10時 生花教室 13時～15時 住区de団らん 13時～15時半
21 休館日 	22 おはよう体操 9時～10時 盆踊り 10時～11時半 歌ごえ広場 13時～15時 バンパー会 13時～15時半	23 転倒予防体操 13時半～14時半 	24 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	25 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時 	26 よさこい体操 10時～11時 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フラワー教室 19時～21時	27 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
28 休館日 	29 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半	30 	31 おはよう体操 9時～10時	本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。 教室の申込みは受付ますが、定員オーバーの教室は補欠になります。		