

6月のお知らせ



★熱中症対策事業【演芸大会】募集【定員72】（詳細は館内掲示をご覧ください）

暑さを吹き飛ばして皆で楽しく盛り上がりましょう！お待ちしております。

●実施日：7月4日(土)9時半～ ◎受付日：6月1日(月)9時～



★健康学習『栄養講座編』【定員30名】

講座内容等の詳細は館内掲示をご覧ください。

●実施日：7月8日(水)10時半～ ◎受付日：6月8日(月)9時～



※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 パンパー会 13時～15時半	2 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時半～15時	3 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	4 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	5 やさしいストレッチ教室 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	6 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時半
7 休館日 	8 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半	9 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半	10 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	11 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	12 盆踊り 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	13 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
14 休館日 	15 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 パンパー会 13時～15時半 	16 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時半～15時	17 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 ぱく増し講座 10時～11時 民謡教室 13時～15時	18 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	19 やさしいストレッチ教室 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フLOWER教室 19時～21時	20 おはよう体操 9時～10時 生花教室 13時～15時 住区de団らん 13時～15時半
21 休館日 館内整備日 	22 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 歌ごえ広場 13時～15時	23 転倒予防体操 13時半～14時半 	24 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	25 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時 	26 盆踊り 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フLOWER教室 19時～21時	27 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
28 休館日 	29 おはよう体操 9時～10時 	30 	本年度は、すべての教室が一年間の定員制（60歳以上対象）になります。 教室の申込みは受け付けますが、定員オーバーの教室は補欠になります。 			