



6月のお知らせ

★熱中症対策事業【演芸大会】募集 【定員72組】 (詳細は館内掲示をご覧ください。)

暑さを吹き飛ばして皆で楽しく盛り上がりましょう！お待ちしております。

・実施日：7月5日(土)9時半～ ◎受付日：6月7日(土)9時～



★健康学習『栄養講座編』 【定員30名】 (詳細は館内掲示をご覧ください。)

『骨・カルシウムセミナー』 雪印メグミルク東日本CR企画推進グループ 食育・普及担当

・実施日：7月9日(水)10時半～ ◎受付日：6月9日(月)9時～



※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日 	2 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 パンパー会 13時～15時半	3 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	4 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	5 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	6 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	7 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時
8 休館日 	9 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半	10 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半	11 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	12 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	13 盆踊り 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	14 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
15 休館日 	16 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 パンパー会 13時～15時半 	17 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	18 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 フレイル測定会 10時～10時半 民謡教室 13時～15時	19 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	20 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	21 おはよう体操 9時～10時 生花教室 13時～15時 住区de団らん 13時～15時
22 休館日 	23 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 歌ごえ広場 13時～15時	24 転倒予防体操 13時半～14時半 	25 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	26 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時 	27 盆踊り 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フラワー教室 19時～21時	28 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
29 休館日 	30 おはよう体操 9時～10時 歌ごえ広場 13時～15時	教室の申込みは受け付けますが、定員オーバーの教室は補欠になります。 本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。 				