

5月のお知らせ



★悠々部主催 バス旅行募集(群馬方面)

- ・実施日:6月11日(木)午前7時20分集合
- ・申込受付日:5月7日(木)午前9時～事務窓口

原田農園のさくらんぼ狩りです♡♡♡

定員45名 ※詳細は館内掲示をご覧ください。

(定員になり次第受付を終了します)



・教室開催日変更のお知らせ

- ・バンパー会 4日(月) ⇒25日(月)
- ・書道教室 5日(火) ⇒26日(火)
- ・健康体操教室 5日(火) ⇒16日(土)



・民謡教室 6日(水) ⇒13日(水)

- ・4日(月)カラオケ広場
- ・5日(火)ソフトダーツ会
- ・9日(土)おはよう体操

中止です

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。教室の申込みは受け付けますが、定員オーバーの教室は補欠になります。</p>				<p>水分はこまめにとって、熱中症に気をつけましょう</p>		<p>1 やさしいストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半</p>	<p>2 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時</p>
<p>3 休館日 日本国憲法 憲法記念日</p>	<p>4 休館日 みどりの日</p>	<p>5 休館日 こどもの日</p>	<p>6 休館日 振替休日</p>	<p>7 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)</p>	<p>8 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半</p>	<p>9 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)</p>	
<p>10 休館日</p>	<p>11 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半</p>	<p>12 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半</p>	<p>13 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時</p>	<p>14 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時</p>	<p>15 やさしいストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半</p>	<p>16 おはよう体操 9時～10時 健康体操教室 10時～11時半 生花教室 13時～15時 住区de団らん 13時～15時</p>	
<p>17 休館日 館内整備日</p>	<p>18 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半</p>	<p>19 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時半～15時</p>	<p>20 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時</p>	<p>21 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)</p>	<p>22 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フラワー教室 19時～21時</p>	<p>23 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)</p>	
<p>24 休館日</p>	<p>25 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 バンパー会 13時～15時半 歌ごえ広場 13時～15時</p>	<p>26 書道教室 10時～12時 転倒予防体操 13時半～14時半</p>	<p>27 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半</p>	<p>28 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時</p>	<p>29 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半</p>	<p>30 おはよう体操 9時～10時</p>	
<p>31 休館日</p>	<p>問合せ先: 舎人住区センター事務室 住所: 足立区舎人1-3-26 電話/Fax: 03-3857-0881 令和8年4月10日発行</p>						