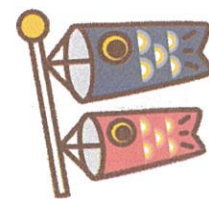


舎人住区センター 悠々館 2025年 5月のお知らせ



★バス旅行募集【女性部】 山梨方面

定員45名

※詳細は館内掲示します

実施日：6月8日(日)午前7時45分集

受付日：5月8日(木)午前9時～

※集会室にて(定員になり次第受付を終了します)

さくらんぼ狩りや買物など楽しさいっぱい！！



・教室開催日変更のお知らせ

(おはよう体操 3日、5日、10日、24日は中止です)

- | | | | | | |
|----------|-------|---------|----------|-------|---------|
| ・住区de団らん | 3日(土) | ⇒31日(土) | ・書道教室 | 6日(火) | ⇒27日(火) |
| ・バンパー会 | 5日(月) | ⇒12日(月) | ・健康体操教室 | 6日(火) | ⇒24日(土) |
| ・カラオケ広場 | 5日(月) | ⇒中止 | ・ソフトダーツ会 | 6日(火) | ⇒29日(木) |

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。 教室の申込みは受け付けますが、定員オーバーの教室は補欠になります。				1 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	2 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	3 休館日 憲法記念日 日本国憲法
4 休館日 みどりの日	5 休館日 子どもの日	6 休館日 振替休日	7 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	8 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	9 盆踊り 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	10 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
11 休館日	12 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	13 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半	14 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	15 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	16 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	17 おはよう体操 9時～10時 生花教室 13時～15時 住区de団らん 13時～15時
18 休館日 館内整備日 防災点検日	19 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	20 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	21 おはよう体操 9時～10時 食べてフレイル講座 10時～11時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	22 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	23 盆踊り 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フラワー教室 19時～21時	24 健康体操教室 10時～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
25 休館日	26 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 歌ごえ広場 13時～15時	27 書道教室 10時～12時 転倒予防体操 13時半～14時半	28 おはよう体操 9時～10時 カラオケ仲間 13時～15時半	29 ソフトダーツ会 13時～15時	30 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	31 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時