



5月のお知らせ

★教室開催日の変更があります ◎4日(土)住区de団らん、6日(月)カラオケ広場は中止です

- ・やさしいストレッチ教室 3日(金) ⇒ 31日(金)
- ・盆踊り 6日(月) ⇒ 13日(月)
- ・バンパー会 6日(月) ⇒ 20(月)

★バス旅行募集(悠々部・青壮年部合同) 茨城方面

- ・実施日:6月16日(日)午前7時45分集合 《定員各部40名》
 - ・申込受付日:5月2日(木)午前9時～事務窓口
- ・メロン狩りとあじさい祭りなどの観光です
※詳細は館内掲示をご覧ください。

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。教室の申込みは受けますが、定員オーバー教室は補欠になります。</p>			<p>1 おはよう体操 9時～10時 民謡教室 1時～3時</p>	<p>2 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 1時～3時 (悠々部主催)</p>	<p>3 休館日 憲法記念日</p>	<p>4 休館日 5月5日 みどりの日</p>
<p>5 休館日 こどもの日</p>	<p>6 休館日 振替休</p>	<p>7 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 1時～3時</p>	<p>8 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 1時～3時半 いきいき体操 7時～9時</p>	<p>9 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 1時半～3時</p>	<p>10 よさこい体操 10時～11時 囲碁将棋会 オセロ会 1時～3時半</p>	<p>11 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 1時～3時 (青壮年部主催)</p>
<p>12 休館日</p>	<p>13 おはよう体操 9時～10時 盆踊り 10時～11時半 バンパー会 1時～3時半 カラオケ広場 1時～3時半</p>	<p>14 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 1時半～2時半</p>	<p>15 おはよう体操 9時～10時 交通安全講話 10時～11時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 1時～3時</p>	<p>16 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 1時～3時 (悠々部主催)</p>	<p>17 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 1時～3時半</p>	<p>18 おはよう体操 9時～10時 生花教室 1時～3時 住区de団らん 1時～3時</p>
<p>19 休館日 館内整備日 防災点検日</p>	<p>20 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 1時～3時半 バンパー会 1時～3時半</p>	<p>21 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 1時～3時</p>	<p>22 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 1時～3時半</p>	<p>23 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 1時半～3時</p>	<p>24 よさこい体操 10時～11時 囲碁将棋会 オセロ会 1時～3時半 アレンジメント フラワー教室 7時～9時</p>	<p>25 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 1時～3時 (青壮年部主催)</p>
<p>26 休館日</p>	<p>27 おはよう体操 9時～10時 盆踊り 10時～11時半 歌ごえ広場 1時～3時半</p>	<p>28 食べて フレイル講座 10時～11時 転倒予防体操 1時半～2時半</p>	<p>29 おはよう体操 9時～10時</p>	<p>30</p>	<p>31 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 1時～3時半</p>	