

4月のお知らせ



☆4月より新年度【令和6年度】の各教室が始まります。

今年度も定員を超えた教室は抽選になります。

皆さんが楽しく、安心して教室に参加できるよう、ご協力させていただきます。

今年度も一年間、宜しくお願い致します。健康で明るく元気にすごしましょう！



☆【住民会議】開催のお知らせ ※4月18日(木)午後7時 舎人住区センター大広間にて行います。

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 1時～3時半 バンパー会 1時～3時半	2 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 1時～3時	3 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 (入室式) 9時半～12時 民謡教室 1時～3時	4 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 1時～3時 (悠々部主催)	5 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 1時～3時半	6 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 1時～3時
	7 休館日 	8 おはよう体操 9時～10時 盆踊り 10時～11時半 カラオケ広場 1時～3時半 バンパー会 1時～3時半	9 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 1時半～2時半 	10 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 1時～3時半 	11 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 1時半～3時 	12 よさこい体操 10時～11時 囲碁将棋会 オセロ会 1時～3時半
14 休館日 館内整備日 	15 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 1時～3時半	16 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 1時～3時	17 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 民謡教室 1時～3時	18 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 1時～3時 (悠々部主催)	19 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 1時～3時半	20 おはよう体操 9時～10時 生花教室 1時～3時 住区de団らん 1時～3時半
	21 休館日 	22 おはよう体操 9時～10時 盆踊り 10時～11時半 歌ごえ広場 1時～3時半	23 転倒予防体操 1時半～2時半 	24 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 1時～3時半	25 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 1時半～3時 	26 よさこい体操 10時～11時 囲碁将棋会 オセロ会 1時～3時半 アレンジメント フラワー教室 7時～9時
28 休館日 	29 休館日 昭和の日 	30 	本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。 教室の申込みは受付ますが、定員オーバーの教室は補欠になります。 			