

3月のお知らせ



★令和8年度《各教室の新規受付》は2月7日(土)～21日(土)まで(一次募集)



定員を超えた教室は抽選になります。(詳しくは館内掲示をご参照ください。)

8年度もたくさんのご参加お待ちしております!!



★『演芸大会』3月7日(土)開催 (定員72組)

(詳細は館内掲示をご覧ください。)

・時間・場所: 9時半～16時 舎人住区センター 大広間

・申込受付: 2月9日(月) 9時～事務室窓口にて



・教室開催日変更のお知らせ

・住区de団らん 7日(土) ⇒ 30日(月)

・やさしいストレッチ 20日(金) ⇒ 24日(火)

◎6日(金)の囲碁・将棋・オセロ会は15時まで

○今年度も一年間、ありがとうございました。来年度も引き続きよろしくお願いたします。❤

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日 	2 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	3 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	4 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	5 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	6 やさしいストレッチ教室 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時	7 《演芸大会》 9時半～16時
8 休館日 	9 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半	10 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半	11 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	12 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	13 盆踊り 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	14 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
15 休館日 	16 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半 	17 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	18 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 (修了式) フレイル測定会 10時～10時半 民謡教室 13時～15時	19 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	20 休館日 春分の日 	21 おはよう体操 9時～10時 生花教室 13時～15時 住区de団らん 13時～15時
22 休館日 	23 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 歌ごえ広場 13時～15時	24 やさしいストレッチ教室 10時～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半	25 おはよう体操 9時～10時 カラオケ仲間 13時～15時半	26 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	27 盆踊り 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	28 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
29 休館日 	30 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時	31 	教室の申込みは受け付けますが、定員オーバーの教室は補欠になります。本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。			