

2月のお知らせ



★第9回おたのしみ会を開催します。(雨天決行)

(詳細は館内掲示をご覧ください。)

日時:2月8日(日) 受付開始10時～12時終了(受付は11時半まで)(品物がなくなり次第終了)

*ピンポン・おりがみ・わなげ・お手玉・ミサンガ作りなど楽しい遊びもいっぱいだよ



★『演芸大会』3月7日(土)開催 出演者募集 (詳細は館内掲示をご覧ください。)

申込受付:2月9日(月) 9時～事務室窓口にて (定員70組)



・教室開催日変更のお知らせ

・よさこい体操	23日(月)	⇒	2日(月)	カラオケ仲間	11日(水)	} 中止です
・生花教室	21日(土)	⇒	7日(土)	カラオケ広場	16日(月)	
・歌ごえ広場	23日(月)	⇒	21日(土)			

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日 	2 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	3 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時 	4 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時 	5 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	6 やさしいストレッチ教室 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	7 おはよう体操 9時～10時 生花教室 13時～15時 住区de団らん 13時～15時
第9回 おたのしみ会 10時～12時 	9 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半	10 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半	11 休館日 建国記念日	12 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	13 盆踊り 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	14 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
15 休館日 	16 舎人住区センター主催 バンパー大会 9時～16時	17 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時 	18 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 フレイル測定会 10時～10時半 民謡教室 13時～15時	19 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	20 やさしいストレッチ教室 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	21 おはよう体操 9時～10時 歌ごえ広場 13時～15時
22 休館日 	23 休館日 天皇誕生日 	24 転倒予防体操 13時半～14時半 	25 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	26 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時 	27 盆踊り 10時～11時半 囲碁・将棋会 オセロ会 13時～15時半	28 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)

★R8年度教室受講生募集が始まりま (一次募集)

2月7日(土)～2月21(土)まで約2週間です。

※詳細は館内案内をご覧ください

教室の申込みは受付けますが、定員オーバーの教室は補欠になります。

本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。

