

舎人住区センター 悠々館 2025年 12月のお知らせ



★《新春カラオケ大会》募集のお知らせ
R8年1月10日(土)開催

※詳細は、もうしばらくお待ちください
R7年12月8日(月)～受付開始

★健康講座(運動編)
実施日:R8年1月17日(土)13時～14時半

※詳細は、もうしばらくお待ちください
R7年12月15日(月)～受付開始

・教室開催日変更のお知らせ

※6日(土)の住区de団らんは中止です

・住区de団らん 20日(土) ⇒ 15日(月)
・青)カラオケ教室 27日(土) ⇒ 6日(土)

・生花教室 20日(土) ⇒ 26日(金)
(お正月用制作です。今回は10時からです)

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	2 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	3 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	4 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	5 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	6 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
7 休館日 	8 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半	9 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半	10 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	11 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	12 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	13 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
14 休館日 館内整備日 	15 おはよう体操 9時～10時 バンパー会 13時～15時半 住区de団らん 13時～15時半	16 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時 	17 おはよう体操 9時～10時 フレイル測定会 10時～11時 脳の健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	18 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	19 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	20 児童館 クリスマス会
21 休館日 	22 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 歌ごえ広場 13時～15時 	23 転倒予防体操 13時半～14時半	24 おはよう体操 9時～10時 カラオケ仲間 13時～15時半	25 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時 	26 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フラワー教室 19時～21時	27 おはよう体操 9時～10時 生花教室 10時～12時 (お正月用制作)
28 休館日	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み	本年度は、すべての教室が一年間の定員制 (60歳以上対象)になります。教室の申込みは 受付ますが、定員オーバーの教室は補欠になります		

※年始は4日までお休みで、5日より開館いたします
本年も大変お世話になり、ありがとうございました♡♡♡