

11月のお知らせ



健康学習☆介護予防☆

★テーマ『聞こえの衰えと認知症とのつながり』

・実施日：11月7日(金)13時半～15時(受付は13時)

・詳しくは館内掲示にてご確認ください

講師：言語聴覚士 渡辺 真理 先生

・受付日：10月6日(月)午前9時～(事務窓口にて)

・教室開催日変更のお知らせ

- ・バンパー会 3日(月) ⇒ 10日(月)
- ・よさこい体操 24日(月) ⇒ 17日(月)
- ・歌ごえ広場 24日(月) ⇒ 26日(水)

- ・3日(月)のカラオケ広場
- ・26日(水)のカラオケ仲間

中止です

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時半
2 休館日 	3 休館日 	4 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	5 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	6 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	7 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 健康学習講座 (介護編) 13時半～15時	8 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
9 休館日 	10 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	11 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半	12 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	13 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	14 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	15 おはよう体操 9時～10時 生花教室 13時～15時 住区de団らん 13時～15時半
16 休館日 館内整備日 防災点検日 	17 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 カラオケ広場 13時～15時半 バンパー会 13時～15時半	18 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	19 おはよう体操 9時～10時 フレイル講座 10時～11時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	20 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	21 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	22 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
23 休館日 勤労感謝の日 	24 休館日 振替休日 	25 転倒予防体操 13時半～14時半 	26 おはよう体操 9時～10時 歌ごえ広場 13時～15時 	27 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時 	28 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フラワー教室 19時～21時	29 おはよう体操 9時～10時
30 休館日	本年度は、すべての教室が1年間の定員制(60歳以上対象)になります。 教室の申込みは受け付けますが、定員オーバーの教室は補欠になります。					