

舎人住区センター 悠々館 2026年 10月のお知らせ



☆『第42回住区まつり』開催

- ・前夜祭：10月17日(土)カラオケ大会18時～
- ・住区まつり：10月18日(日) ◎来賓・一般受付 午前9時～ ◎児童・幼児受付 9時半～

詳細は別紙チラシ、館内掲示をご覧ください

☆伊興中演劇部公演のお知らせ《演目：おもいでかぞく》・中学生によるすばらしい劇を、ぜひご鑑覧ください

- ・公演日10月25日(日)14時～15時
- ・受付日9月28日(月)9時～事務窓口

★健康学習 介護編 『心不全予防講座』 講師：苑田第三病院 理学療法士 花輪 桃子先生

- ・開催日：11月6日(金)13時半～15時半
- ・受付日10月5日(月)9時～事務窓口

★バス旅行募集(青壮年部) 茨城方面 《定員40名》

- ・実施日：11月29日(日) 午前8時
- ・申込受付日：10月29日(木)午前9時～集会室

アサヒビール工場見学・干し芋神社など

※詳細は館内掲示をご覧ください。

★教室開催日の変更があります

◎12日、19日(月)のカラオケ広場は中止です

- ・よさこい 12日(月) ⇒ 5日(月)
- ・住区de団らん 17日(土) ⇒ 31日(土)
- ・バンパー会 19日(月) ⇒ 26日(月)
- ・アレンジメントフラワー 23日(金) ⇒ 16日(金)

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。 教室の申込みは受けますが、定員オーバーの教室は補欠になります。				1 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	2 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	3 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時半
4 休館日	5 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 バンパー会 13時～15時半 カラオケ広場 13時～15時半	6 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時半～15時	7 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	8 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	9 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	10 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
11 休館日	12 休館日 スポーツの日	13 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半	14 おはよう体操 9時～10時 フレイル講座 10時～11時 脳健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	15 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	16 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フラワー教室 19時～21時	17 生花教室 10時～12時 (住区まつり用製作) 舎人住区まつり 《前夜祭》 カラオケ大会 18時～
18 第42回 舎人 住区まつり 9時～16時	19 休館日	20 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時半～15時	21 おはよう体操 9時～10時 脳健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	22 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	23 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	24 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
25 伊興中演劇部 公演会 おもいでかぞく 14時～15時	26 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 歌こえ広場 13時～15時	27 転倒予防体操 13時半～14時半 バンパー会 13時～15時半	28 おはよう体操 9時～10時 カラオケ仲間 13時～15時半	29	30 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	31 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時半