

舎人住区センター 悠々館 2025年

10月のお知らせ



☆『第41回住区まつり』開催

- ・前夜祭：10月18日(土)カラオケ大会18時～
- ・住区まつり：10月19日(日) ◎来賓・一般受付 午前9時～ ◎児童・幼児受付 9時半～

詳細は別紙チラシ、館内掲示をご覧ください

★バス旅行募集(悠々部) 茨城方面

・実施日：11月6日(木) 午前8時集合

《定員40名》

・申込受付日：10月2日(木)午前9時～集會室

・柿狩りと筑波山散策などの観光です

※詳細は館内掲示をご覧ください。

☆伊興中演劇部公演のお知らせ《演目：春一番》

・中学生によるすばらしい劇を、ぜひご鑑覧ください

・公演日10月26日(日)14時～15時

・受付日9月29日(月)9時～事務窓口

★健康学習 介護編『聞こえのおとろえと認知症とのつながり』 講師：言語聴覚士 渡辺 真理先生

・開催日：11月7日(金)13時半～14時半

・受付日10月6日(月)9時～事務窓口

★教室開催日の変更があります

◎13日(月)のカラオケ広場は中止です

・よさこい体操 13日(月) ⇒ 6日(月)

◎18日(土)のおはよう体操・住区de団らんは中止です

・カラオケ広場 20日(月) ⇒ 29日(水)

◎18日(土)の生花教室は午前10時からに変更です

・バンパー会 20日(月) ⇒ 28日(火)

・アレンジメントフラワー 24日(金) ⇒ 17日(金)

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
本年度は、すべての教室が一年間の定員制(60歳以上対象)になります。教室の申込みは受けますが、定員オーバーの教室は補欠になります。			1 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 (入室式) 民謡教室 13時～15時	2 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	3 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	4 おはよう体操 9時～10時 住区de団らん 13時～15時
5 休館日	6 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 バンパー会 13時～15時半 カラオケ広場 13時～15時半	7 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	8 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	9 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	10 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半	11 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
12 休館日	13 休館日	14 おり紙教室 9時半～11時半 転倒予防体操 13時半～14時半	15 おはよう体操 9時～10時 フレイル講座 10時～11時 脳の健康教室 9時半～12時 民謡教室 13時～15時	16 民舞教室 9時半～11時半 カラオケ教室 13時～15時 (悠々部主催)	17 やさしい ストレッチ教室 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 13時～15時半 アレンジメント フラワー教室 19時～21時	18 生花教室 10時～12時 (住区まつり用製作) 舎人住区まつり 《前夜祭》 カラオケ大会 18時～
19 第41回 舎人 住区まつり 9時～16時	20 休館日	21 書道教室 10時～12時 健康体操教室 10時～11時半 ソフトダーツ会 13時～15時	22 おはよう体操 9時～10時 脳の健康教室 9時半～12時 カラオケ仲間 13時～15時半	23 真向法体操教室 10時～11時半 気功教室 13時半～15時	24 盆踊り 10時～11時半 囲碁将棋会 オセロ会 1時～3時半	25 おはよう体操 9時～10時 カラオケ教室 13時～15時 (青壮年部主催)
26 伊興中演劇部 公演会 「春一番」 14時～15時	27 おはよう体操 9時～10時 よさこい体操 10時～11時 歌こえ広場 13時～15時	28 転倒予防体操 13時半～14時半 バンパー会 13時～15時半	29 おはよう体操 9時～10時 カラオケ広場 13時～15時半	30	31	