



# 令和8年 6月のお知らせ

# 悠々館



**カラオケ大会 事前申込制 定員35名**  
 開催日 6月6日(土) 13:00~16:00  
 申込期間 5/11(月)~5/23(土) 窓口まで

伊興住区センター  
 伊興5-22-13  
 TEL 3855-2707

**住区de団らん 事前申込制**  
 開催日 6月9日(火) 11:00~12:00  
 申込期間 5/19(火)~6/2(火)



**7月の予定**

**七夕のつどい(一般観覧自由)**  
 日時・場所 7月4日(土) 13:00~15:00 大広間  
 フラダンス・健康ダンスの発表会

**住区de団らん 事前申込制**  
 開催日 7月14日(火) 11:00~12:00  
 申込期間 6/22(月)~7/4(土)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	脳トレ音楽教室 13:30~15:00	カラオケ研究会 13:00~15:00	※フリーカラオケ 10:15~12:00  茶道会 13:00~15:00	折り紙 B 10:00~12:00 健康ダンス 13:30~15:00 フラワーアレンジ 14:00~15:30	気功教室 13:30~15:00  社交ダンス 13:30~15:30	カラオケ大会 13:00~16:00
7	8	9	10	11	12	13
休館日		住区de団らん 11:00~12:00  書道 13:00~14:30	※フリーカラオケ 10:15~12:00  フラダンス教室 13:30~15:00	セラバンド体操教室 13:30~15:00	民謡研究会 13:00~15:30  折り紙 A 10:00~12:00	
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日	カラオケ研究会 13:00~15:00  生花 13:30~15:00	※フリーカラオケ 10:15~12:00  茶道会 13:00~15:00	健康ダンス 13:30~15:00	気功教室 13:30~15:00  社交ダンス 13:30~15:30	
21	22	23	24	25	26	27
休館日	俳句研究会 13:00~15:30	書道 13:00~14:30	※フリーカラオケ 10:15~12:00 墨絵・水墨画 13:00~15:00 フラダンス教室 13:30~15:00	楽しいウォーキング 13:30~15:00	民謡研究会 13:00~15:30	
28	29	30	<p>※ラジオ体操 月曜日~土曜日 午前10:00~10:15(大広間)</p> 			

**『筋肉上げマッスル測定』**  
 今年も筋肉上げマッスル測定を開始します!  
 バンパー室にて測定できますので、お気軽にお立ち寄りください!!



※印は参加自由です。 感染予防の為、館内でのマスク着用を推奨しています。