



令和6年 5月のお知らせ 悠々館

令和5年 4月15日発行

伊興住区センター
伊興5-22-13
TEL 3855-2707

住区de団らん

事前申込制

日時・場所 5月15日(水) 16時~17時 大広間
申込期間 4/25(木)~5/8(水) 窓口まで

教室受講生募集

生花・俳句研究会・墨絵・水墨教室

興味のある方、始めてみませんか？
教室見学からでも大丈夫です！
窓口までお問合せください。
お待ちしております！！



カラオケ大会(事前申込制:定員40名)

日時・場所 6月1日(土) 13時~16時 大広間
申込期間 5/13(月)~5/25(土) 窓口まで

6月
予
告

住区de団らん

事前申込制

日時・場所 6月19日(水) 16時~17時 大広間
申込期間 6/4(火)~6/11(火) 窓口まで



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4	※ 印 は 参 加 自 由 で す
			※フリーカラオケ 10:15~12:00 生花 13:30~15:00		休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	
5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7 カラオケ研究会 13:00~15:00	※フリーカラオケ 10:15~12:00 墨絵・水墨画 13:00~15:00 フラダンス教室 13:30~15:00	9 セラバンド体操教室 13:30~15:00 フラワーアレンジ 14:00~15:30	10 民謡研究会 13:00~15:30 気功教室 13:30~15:00 折り紙 9:30~11:30	11	
12 休館日	13	14 書道 13:00~14:30	※フリーカラオケ 10:15~12:00 茶道会 13:00~15:00 ※住区de団らん 16:00~17:00	16	17 社交ダンス 13:30~15:30	18	
19 休館日	20 休館日	21 カラオケ研究会 13:00~15:00	※フリーカラオケ 10:15~12:00 墨絵・水墨画 13:00~15:00 フラダンス教室 13:30~15:00	23 楽しいウォーキング 13:30~15:00	24 民謡研究会 13:00~15:30 気功教室 13:30~15:00	25	
26 休館日	27 俳句研究会 13:00~15:30	28 書道 13:00~14:30	29 ※フリーカラオケ 10:15~12:00	30	31		



♪ラジオ体操は午前10時~大広間で行っています♪

お友だちや近所の人とともに運動をすることで、心身の機能の維持に効果的です。
体操が終わったら、ゆっくりお話しなどして交流を深めてください！！

*感染予防の為、高齢者や基礎疾患のある方等のマスク着用を推奨します。よろしくお願いいたします。