

9月のお知らせ

フレイル予防講座

❀ フレイル講座&チェック

❀ 予防体操

予約不要

講師：苑田会人工関節センター病院

日時：9月10日(木)
13:30～

予告

10月4日(日)

”住区まつり”開催!!

*出演者も募集しています

*準備期間中は、
ご迷惑をお掛け致します

教室名	主催	日付	時間	場所
舞踊教室	悠々部	1日・15日(火)	13:30～15:30	大広間
民謡教室		休 止		
コーラス教室		9日(水)	9:30～11:30	大広間
ヨガ教室(日別制)		2日・16日(水)	10:00～11:30	大広間
生花教室(日別制)	女性部	3日・17日(木)	18:30～20:30	集会室
料理教室(二部制)		12日(土)	11:00～15:30	集会室
ちぎり絵教室		19日(土)	9:30～11:30	集会室
カラオケ教室	青壮年部	5日・26日(土)	13:30～15:30	大広間
ダンス教室		10日・24日(木)	18:30～20:30	児童館
転倒予防体操	推進健康部	28日(月)	13:30～15:30	大広間
スポーツ吹き矢		8日(火)	13:30～15:30	大広間
体操教室	悠々部	4日・18日(金)	13:30～15:30	大広間
ミュージックバル教室		11日・25日(金)	10:30～12:00	集会室

運営委員会

9/15(火)

19:00～

*10月：監査会

10/14(水)

18:30～

*10月：運営委員会

10/20(火)

19:00～

住区de団らん

16日(水)

14:00～15:30

フリーカラオケ

3日・17日(木)

13:30～15:30

マスク着用は皆様の判断に委ねますが、混雑時は着用を推奨します。

扇住区センター悠々館 足立区扇1-47-38 TEL・FAX 3896-0688

お休み 6(日) 13(日) 14(月) 20(日) 21(月) 22(火) 23(水) 27(日)

館内整理日

敬老の日

国民の休日

秋分の日