

扇住区センター悠々館

11月のお知らせ

悠々館手芸

色紙の押絵

吉祥白駿馬

令和八年は午年！

力強く跳ねる姿が勇ましい馬を
素敵な作品に仕上げましょう

11月22日(土) 13:30～

材料費：1,300円

定員：8名

11/1(土) 受付開始

*定員になり次第締め切ります

健康ひろば

体組成計測定

将来の健康は自分で確保！
今の体の状態を知ろう！

*基礎代謝

*骨格筋率

*体年齢

皆様のご参加を
お待ちしております

11月6日(木)

13:30～15:00

教室名	主催	日付	時間	場所
舞踊教室	悠々部	4日・18日(火)	13:30～15:30	大広間
民謡教室		13日・27日(木)	13:30～15:30	大広間
コーラス教室		12日・26日(水)	9:30～11:30	大広間
生花教室	女性部	6日・20日(木)	18:30～20:30	集会室
料理教室		8日(土)	11:00～15:30	集会室
ちぎり絵教室		15日(土)	9:30～11:30	集会室
カラオケ教室	壮青年部	1日・15日(土)	13:30～15:30	大広間
ダンス教室		13日・27日(木)	18:30～20:30	児童館
転倒予防体操	推進健康部	10日(月)	13:30～15:30	大広間
スポーツ吹き矢		11日・25日(火)	13:30～15:30	大広間
体操教室	悠々館	7日・21日(金)	13:30～15:30	大広間
ミュージックバル教室		14日・28日(金)	10:00～11:30	集会室

* 運営委員会 *

今月はナシ

住区de団らん

19日(水)

14:00～15:30

フリーカラオケ

20日(木)

13:30～15:30

マスク着用は皆様の判断に委ねますが、混雑時は着用を推奨します。

扇住区センター悠々館 足立区扇1-47-38 TEL・FAX 3896-0688

お休み 2(日) 3(月) 9(日) 16(日) 17(月) 23(日) 24(月) 30(日)

文化の

館内整理

勤労感謝の

振替休