

令和 8 年

西新井本町住区センター

悠々館



9 月のお知らせ



足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

残暑お見舞い申し上げます
皆様いかがお過ごしでしょうか
(開館時間) 午前9:00～午後5:00

童謡唱歌♪

懐かしい歌を合唱しよう

日時：9月26日(土)13:30～

場所：大広間 定員：30名

申込：当日受付

健康推進 リハビリのフロと学びます 「転ばないカラダをつくる」

日時：9月15日(火)13:30～14:30

場所：大広間 定員：30名

申込：9月1日(火)9:00～

住区 de 団らん

日時：9月10日(木)14:00～15:30

9月24日(木)17:00～19:00

場所：大広間 定員：20名(事前申込制)

楽しいひと時を一緒に過ごしませんか

健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・レクダンス

転倒防止体操 毎日13:00から

★バンパー 毎日9:00～17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日9:00～17:00

カラオケの集い

日時：毎週金曜日

13:15～15:00

場所：大広間(おひとり様2曲)

新規参加者大歓迎!

ポッチャ練習試合 新規参加者募集中

日時：9月3日(木)

13:15～15:00

場所：集会室 初心者歓迎

9月の教室案内(4月からの登録制)

主催	教室名	開催日	曜日	時間
悠々部	ヨガ	1・15	火	9:30～11:00
	フラダンス	9・30	水	13:00～14:30
女性部	吹矢	1・15	火	13:00～15:00
	カラオケ	4・18	金	19:00～21:00
	華道	25	金	19:00～21:00
青壮年部	ダンス	3・17	木	19:00～21:00
	フレイル予防体操	4・18	金	10:30～11:30
悠々館	太極拳	28	月	13:00～14:30
	カラオケ塾	2・16	水	13:30～15:30
	はがき絵	17	木	13:00～14:30
	バツラツ健康体操	30	水	13:30～14:30

ホームページ・フェイスブック・ツイッターX



開館時間、教室、行事等、
 状況により変更になる場合が
 ありますのでご了承ください。
 ご不明な点等ございましたら
 住区センターにお問い合わせ
 ください。

来館時のアルコール消毒、検温に
 ご協力お願いします。

休館日 6(日)・13(日)・14(月)・20(日)・21(月)・22(火)・23(水)27(日)

8月24日発行