

令和7年

西新井本町住区センター

悠々館



8月のお知らせ



足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

涼み処

ちょっと涼んで熱中症を予防しましょう

(開館時間) 午前9:00～午後5:00

冷たいお水もあります！悠々館に涼みにきませんか？

※8月の教室は太極拳とハツラツ健康体操だけとなります

住区 de 団らん

日時：8月28日(木) 15:00～17:00

場所：大広間

定員：20名(事前申込制)

※楽しいひと時を一緒に過ごしませんか

資生堂 ビューティーセミナー

日時：8月21日(木) 10:00～12:00

場所：会議室 定員：25名

申込：7月14日より受付開始

(定員にない次第締め切ります。)



カラオケの集い

日時：毎週金曜日

13:10～15:00

場所：大広間(おひとり様2曲)

新規参加者大歓迎！

★健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・レクダンス

毎日13:00から

★バンパー 毎日9:00～17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日9:00～17:00

ペットボトルのキャップ

ベルマーク

プリンタのカートリッジ

回収しています！

協力お願いいたします！



熱中症対策事業

落語で一緒に笑いましょう♪

日時：9月10日(水) 13:00～15:00

場所：大広間 定員：40名 申込：8月12日(火)10:00

★ビンゴ大会もあります★

ホームページ・フェイスブック・ツイッター・X



熱中症対策事業

バンパー大会

日時：8月20日(水) 10:00～16:00 場所：バンパー室

定員：22名 8月4日(月)10:00から申込開始

..... 8月の教室

太極拳教室 4日(月) 13:00～14:30

ハツラツ健康体操 27日(水) 13:30～14:30

開館時間、教室、行事等、

状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。

ご不明な点等ございましたら
住区センターにお問い合わせ
ください。

来館時のアルコール消毒、検温に
ご協力お願いします。

休館日 3(日)・10(日)・11(月)・17(日)・18(月)・24(日)・31(日)

7月20日発行