



8月のお知らせ

足立区西新井本町 2-30-37 電話(3890)5555 FAX(3890)8500



ちょっと涼んで熱中症を予防しましょう
(開館時間) 午前9:00～午後5:00

冷たいお水もあります！悠々館に涼みにきませんか？

熱中症対策事業



夏まつい・盆踊りを踊ろう♪

日時：8月4日(火) 13:00～15:00

場所：大広間 定員：40名 申込：7月21日(火)

盆踊りを踊ってかき氷・たこ焼きを食べて

輪投げで水風船をゲットしよう！



住区 de 団らん

日時：8月27日(木) 17:00～19:00

場所：大広間 定員：20名(事前申込制)

夏野菜カレーを食べてゲームやハンドベル

線香花火で夏の夕べを楽しもう！



カラオケの集い

日時：毎週金曜日

13:10～15:00

場所：大広間(おひとり様2曲)

新規参加者大歓迎！

★健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・レクダンス・転倒

防止体操 毎日 13:00 から

★バンパー 毎日 9:00～17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日 9:00～17:00

ばく増し栄養講座

日時：8月6日(木)

13:30～14:30

場所：集会室 定員：30名

(事前申込制) 参加無料！

申込：7月21日(火)

※食材のおみやげ付き！

熱中症対策事業

流しそうめん

日時：8月19日(水) 12:10～13:00 場所：集会室

定員：20名 8月3日(月)10:00から申込開始

流れてきたそうめんをザルでキャッチ！

一人ずつ順番で行いますので衛生的です



ポッチャ練習試合

8月14日(金) 13:30～15:30

自由参加・初心者歓迎

8月の童謡唱歌はお休みです

9月は26日(土)に開催します

資生堂 ビューティーセミナー

日時：8月25日(火) 10:00～11:30

場所：会議室 定員：20名 申込：7月21日

(定員になり次第締め切ります。)



..... 8月の教室.....

太極拳教室 24日(月) 13:00～14:30

ハツラツ健康体操 26日(水) 13:30～14:30

開館時間、教室、行事等、

状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。

ご不明な点等ございましたら

住区センターにお問い合わせ

ください。

来館時のアルコール消毒、検温に

ご協力をお願いします。