



7 月のお知らせ

足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

七夕の星に思いを込めて短冊に願い事を書いてみませんか？

悠々館に笹がありますのでご来館お待ちしております

新規参加者募集 ポッチャ練習試合

日時:7月14日(火)13:15~15:00

場所:集会室 初心者大歓迎!!

(ポッチャの練習はいつでも出来ます)

童謡唱歌を歌おう

みんなで懐かしい歌を合唱しましょう♪

日時:7月18日(土)13:30~15:30

場所:大広間 定員:30名 申込:当日受付

(定員になり次第締め切ります)

カラオケの集い

日時:毎週金曜日 13:10~15:00

場所:大広間 (おひとり様2曲)

新規参加者大募集!

住区 de 団らん

日時:7月9・23日(木)14:00~15:30

場所:大広間 定員:20名 (事前申込制)

※カラオケ、ゲーム、お茶会等で楽しいひと時を一緒に過ごしませんか

7月の教室案内 (4月からの登録制)

主催	教室名	開催日	曜日	時間
悠々部	ヨガ	A7・B21	火	9:30~11:00
	フラダンス	8・22	水	13:00~14:30
女性部	吹矢	7・21	火	13:00~15:00
	カラオケ	3・17	金	19:00~21:00
	華道	24	金	19:00~21:00
青壮年部	ダンス	2・16	木	19:00~20:00
	フレイル予防体操	3・17	金	10:30~11:30
悠々館	太極拳	27	月	13:00~14:30
	カラオケ塾	1・15	水	13:30~15:30
	はがき絵	16	木	13:00~14:30
	ハツラツ健康体操	22	水	13:30~14:30

健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・レクダンス

毎日13:00から

★バンパー

毎日9:00~17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日9:00~17:00

開館時間、教室、行事等、状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。ご不明な点等ございましたら住区センターにお問い合わせください。

来館時のアルコール消毒、検温にご協力をお願いします。

休館日 5(日)・12(日)・13(月)・19(日)・20(月)・26(日)

6月20日発行