



# 5 月のお知らせ



足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

青葉若葉のさわやかな季節になりました

(開館時間) 午前9:00～午後5:00

12:00～13:00 のランチ(飲食)利用も出来ます

## 住区 de 団らん

日時：5月8・22日(木) 15:00～17:00

場所：大広間

定員：14名 (事前申込制)

※楽しいひと時を一緒に過ごしませんか

食べてフレイル予防(食食材の配布あり)

## ぱく増し 栄養講座

日時：5月29日(木) 13:30～14:30

場所：大広間 定員：30名

申込：5月7日(水) 9:00より受付開始

## カラオケの集い

日時：毎週火・金曜日

13:00～15:00

場所：大広間

※マスク着用は個人の判断でお願いします。

14人まで3曲、15人以上は2曲

ペットボトルのキャップ

ベルマーク

プリンタのカートリッジ

回収しています♪

協力お願いいたします！



健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・レクダンス

毎日 13:00 から

★バンパー 毎日 9:00～17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日 9:00～17:00

## 5月の教室案内(4月からの登録制)

| 主催   | 教室名      | 開催日   | 曜日 | 時間          |
|------|----------|-------|----|-------------|
| 悠々部  | ヨガ       | 13・20 | 火  | 9:30～11:30  |
|      | フラダンス    | 14・28 | 水  | 13:00～14:30 |
| 女性部  | 吹矢       | 13・20 | 火  | 13:00～15:00 |
|      | カラオケ     | 2・16  | 金  | 19:00～21:00 |
|      | 華道       | 23    | 金  | 19:00～21:00 |
| 青壮年部 | ダンス      | 15・29 | 木  | 19:00～21:00 |
|      | フレイル予防体操 | 2・16  | 金  | 10:30～11:30 |
| 悠々館  | 太極拳      | 12    | 月  | 13:00～14:30 |
|      | カラオケ塾    | 7・21  | 水  | 13:30～15:30 |
|      | はがき絵     | 15    | 木  | 13:00～14:30 |
|      | ハツラツ健康体操 | 28    | 水  | 13:30～14:30 |

ホームページ・フェイスブック・ツイッターX



開館時間、教室、行事等、  
状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。  
ご不明な点等ございましたら  
住区センターにお問い合わせください。

来館時のアルコール消毒、検温にご協力をお願いします。

休館日 3(土)・4(日)・5(月)・6(火)・11(日)・18(日)・19(月)・25(日)

4月19日発行