



# 5 月のお知らせ

足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

青葉若葉のさわやかな季節になりました

(開館時間) 午前9:00~午後5:00

12:00~13:00 のランチ(飲食)利用も出来ます

## 住区 de 団らん

日時：5月14日(木) 14:00~15:30

場所：大広間

定員：20名 (事前申込制)

※楽しいひと時を一緒に過ごしませんか

## ポッチャ練習試合

みんなでポッチャをやろう

日時：5月20日(水) 13:30~15:30

場所：集会室 申込不要

お一人様大歓迎



## カラオケの集い

日時：毎週金曜日

13:15~15:00

場所：大広間

(おひとり様2曲)

マナーを守って楽しく



## 童謡唱歌を歌おう

日時：5月16日(土)

13:30~15:30

場所：大広間 定員：30名

申込：当日受付

(定員にない次第締め切ります)

健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・レクダンス

毎日13:00から

★バンパー 毎日9:00~17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日9:00~17:00

日	月	火	水	木	金	土
大広間や集会室でポッチャの練習ができます! (練習ができる日は事務所に確認ください)					1 フレイル予防体操 カラオケ教室	2
3 休み	4 休み	5 休み	6 休み	7 ダンス教室	8	9
10 休み	11	12 ヨガ教室 A 住民会議	13 フラダンス教室	14 住区 de 団らん (自由参加)	15 フレイル予防体操 カラオケ教室	16 童謡唱歌 (自由参加)
17 休み	18 休み	19 ヨガ教室 B 吹き矢教室	20 カラオケ塾 ポッチャ練習試合	21 はがき絵教室 ダンス教室	22 華道教室	23
24 31 休み	25 太極拳教室	26 吹き矢教室	27 フラダンス教室 ハツラツ健康体操	28 カラオケ塾	29	30