



# 4 月 の お 知 ら せ



足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

**桜の便りが次々と聞かれる季節になりました**

●(開館時間) **午前9:00~午後5:00**

**大広間や集会室でポッチャの練習ができます!** ●

## 住区 de 団らん

日時: 4月9・23日(木) 14:00~15:30

場所: 大広間 定員: 20名(事前申込制)

※カラオケ、ゲーム、お茶会等で楽しいひと時を一緒に過ごしませんか!

## 新規利用者大募集

### おしるこを食べて笑う会

日時: 4月25日(土) 13:30~15:00

場所: 大広間

定員: 20名(定員になり次第締切り)

申込: 4月15日(水) 9:00から

### カラオケの集い

日時: 毎週金曜日

13:10~15:00

場所: 大広間(おひとり様2曲)

※マスク着用は個人の判断でお願いします。

### ポッチャ練習試合

**4月14日(火)**

**13:15~15:30**

**自由参加**

**参加者募集中!**

### 健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・レクダンス

毎日 13:00 から

★バンパー 毎日 9:00~17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日 9:00~17:00

4月の教室案内(登録制)

日	月	火	水	木	金	土
			1 カラオケ塾	2 ダンス教室	3 フレイル予防体操	4
5 休み	6	7 ヨガ教室 吹き矢教室	8 フラダンス教室	9 住区 de 団らん (自由参加)	10 カラオケ教室	11
12 休み	13	14 ポッチャ 練習試合	15 カラオケ塾	16 はがき絵教室 ダンス教室	17 フレイル予防体操	18 童謡唱歌 (自由参加)
19 休み	20 <b>休館日</b>	21 ヨガ教室 吹き矢教室	22 フラダンス教室 ハツラツ健康体操	23 住区 de 団らん (自由参加)	24 カラオケ教室 華道教室	25 笑う会
26 休み	27 太極拳教室	28	29 <b>昭和の日</b>	30		