



4 月のお知らせ



足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

桜の便りが次々と聞かれる季節になりました

(開館時間) 午前9:00~午後5:00

12:00~13:00 のランチ(飲食)利用も出来ます

住区 de 団らん

日時：4月3・17日(木) 15:00~17:00

場所：大広間

定員：12名(事前申込制)

※カラオケ、ゲーム、お茶会等で楽しいひと時を一緒に過ごしませんか

新規利用者大募集

おしるこを食べて笑う会

日時：4月28日(月) 13:30~15:00

場所：大広間 定員：20名(定員になり次第締切り)

申込：4月7日(月) 9:00 から

カラオケの集い

日時：毎週火・金曜日

13:10~15:00

場所：大広間(おひとり様3曲)

※マスク着用は個人の判断でお願いします。

ハツラツ健康体操

4月から教室になりました!

日時：4月23日(水) 13:30~

14:30 場所：大広間

※教室の受付は終了しています※

健康推進事業(毎日開催)自由参加

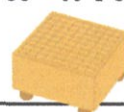
★ラジオ体操・レクダンス

毎日 13:00 から

★バンパー 毎日 9:00~17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日 9:00~17:00



4月の教室案内(4月からの登録制)

主催	教室名	開催日	曜日	時間
悠々部	ヨガ	1・15	火	9:30~11:30
	フラダンス	9・23	水	13:00~14:30
女性部	吹矢	1・15	火	13:00~15:00
	カラオケ	4・18	金	19:00~21:00
	華道	25	金	19:00~21:00
青壮年部	ダンス	3・17	木	19:00~21:00
	フレイル予防体操	4・18	金	10:30~11:30
悠々館	太極拳	14	月	13:00~14:30
	カラオケ塾	2・16	水	13:30~15:30
	はがき絵	17	木	13:00~14:30
	ハツラツ健康体操	23	水	13:30~14:30

休館日 6(日)・13(日)・20(日)・21(月)・27(日)・29(火)

ホームページ・フェイスブック・ツイッター



開館時間、教室、行事等、状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。ご不明な点等ございましたら住区センターにお問い合わせください。来館時のアルコール消毒、検温にご協力をお願いします。

3月21日発行