

# 西新井本町住区センター

令和8年度

# 教室生徒募集

足立区西新井本町 2-30-37 電話 (3890) 5555 FAX (3890) 8500

教室名	主催	曜日	時間	備考
ヨガ	悠々部	第1・3(火)	午前9:30~11:00	・定員 25名 ・8月、1月休み
フラダンス	悠々部	第2・4(水)	午後1:00~2:30	・定員 25名 ・8月、1月休み
吹矢	女性部	第1・3(火)	午後1:00~3:00	・定員 25名 ・8月、1月休み
カラオケ	女性部	第1・3(金)	午後7:00~9:00	・定員 25名 ・8月、1月休み
華道	女性部	第4(金)	午後7:00~8:00	・定員 20名 ・8月、1月休み
ダンス	青壮年部	第1・3(木)	午後7:00~9:00	・定員 25名 ・8月、1月休み
フレイル予防体操	青壮年部	第1・3(金)	午前10:30~11:30	・定員 25名 ・8月、1月休み
カラオケ塾	悠々館	第1・3(水)	午後1:30~3:30	・定員 30名 ・8月、1月休み
太極拳	悠々館	第4(月)	午後1:00~2:30	・定員 30名 ・4月~3月 通年
はがき絵	悠々館	第3(木)	午後1:00~2:30	・定員 20名 ・8月、1月休み
ハツツ健康体操	悠々館	第4(水)	午後1:30~2:30	・定員 20名 ・4月~3月 通年

**申込受付開始 3月2日(月)午前10:00より**

★申込多数の場合は、初めての方を優先します。

★受講料は無料です。

★3回無断欠席すると除籍になります。

★内容がわからない方は事務所にお問い合わせください。