



2月のお知らせ



足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

梅だよりが聞こえるこのごろです

(開館時間) 午前9:00～午後5:00

12:00～13:00 のランチ(飲食)利用も出来ます

童謡唱歌Ⅱ

日時：2月21日(土)

13:30～

場所：大広間 定員：36名

申込：当日受付

(定員になり次第締め切ります)

住区 de 団らん

日時：2月12・26日(木)

14:00～15:30

場所：大広間 定員：20名

申込：事前申込制

カラオケやゲームで楽しいひと時を！

ポッチャ

みんなで練習しよう！

日時：2月10日(火)

13:30～15:30

場所：大広間 自由参加

Youtube を見て基礎から練習

カラオケの集い

日時：毎週金曜日

13:10～15:00

場所：大広間

定員：20名

(定員になり次第締め切ります)



健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・転倒防止体操他

毎日 13:00 から

★バンパー 毎日 9:00～17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日 9:00～17:00

バンパー大会

日時：2月18日(水)

10:00～15:00

場所：バンパーコーナー

定員：20名(事前申込制)

2月の教室案内 (4月からの登録制)

主催	教室名	開催日	曜日	時間
悠々部	ヨガ	3・17	火	9:30～11:00
	フラダンス	18・25	水	13:00～14:30
女性部	吹矢	3・17	火	13:00～15:00
	カラオケ	6・20	金	19:00～21:00
	華道	27	金	19:00～21:00
青壮年部	ダンス	5・19	木	19:00～21:00
	フレイル予防体操	6・20	金	10:30～11:30
悠々館	太極拳	9	月	13:00～14:30
	カラオケ塾	4・18	水	13:30～15:30
	はがき絵	19	木	13:00～14:30
	ハツラツ健康体操	25	水	13:30～14:30

ホームページ・フェイスブック・ツイッター



**開館時間、教室、行事等、
状況により変更になる場合が
ありますのでご了承ください。
ご不明な点等ございましたら
住区センターにお問い合わせ
ください。**

**来館時のアルコール消毒、検温に
ご協力お願いします。**

休館日 1(日)・8(日)・11(水)・15(日)・16(月)・22(日)・23(月)

《1月20日発行》