

令和7年

西新井本町住区センター

悠々館



11月のお知らせ

足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

寒くなってきましたが、風邪などひかれませんようにしてください



第39回

住区まつり



11月9日(日)9:30~14:00

住区 de 団らん

日時：11月13・27日(木) 15:00~17:00

場所：大広間

定員：14名(事前申込制)

※楽しいひと時を一緒に過ごしませんか！

衛生講話 健康推進 de 口腔ケア

日時：11月6日(木) 11:00~12:00

場所：大広間 定員：30名

申込：10月21日(火)受付開始

☆参加者には非常食を差し上げます！

カラオケの集い

毎週金曜日 13:15~15:00

場所：大広間 (おひとり様2曲)

新規参加者大募集！

健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・レクダンス・転倒予防体操

毎日13:00から

★バンパー 毎日9:00~17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日9:00~17:00

11月の教室案内(4月からの登録制)

主催	教室名	開催日	曜日	時間
悠々部	ヨガ	4・18	火	9:30~11:00
	フラダンス	12・26	水	13:00~14:30
女性部	吹矢	4・18	火	13:00~15:00
	カラオケ	7・21	金	19:00~21:00
	華道	休講		
青壮年部	ダンス	6・20	木	19:00~21:00
	フレイル予防体操	7・21	金	10:30~11:30
悠々館	太極拳	休講		
	カラオケ塾	5・19	水	13:30~15:30
	はがき絵	20	木	13:00~14:30
	ハツラツ健康体操	26	水	13:30~14:30

ホームページ フェイスブック X



開館時間、教室、行事等、
状況により変更になる場合が
ありますのでご了承ください。
ご不明な点等ございましたら
住区センターにお問い合わせ
ください。

来館時のアルコール消毒、検温に
ご協力をお願いします。

休館日 2(日)・3(月)・10(月)・16(日)・17(月)・23(日)・24(月)・30(日)

10月20日発行