令和８年　　西新井本町住区センター　悠々館

11月のお知らせ

足立区西新井本町 2-30-37　　電話(3890)5555　　FAX(3890)8500

寒くなってきましたが、風邪などひかれませんようにしてください

第40回 住区まつり

11月1日(日)9:30～14:00

住区 de 団らん

日時：11 月 12・26 日（木）14:00～15:30
場所：大広間
定員：20 名（事前申込制）
※楽しいひと時を一緒に過ごしませんか！

童謡唱歌♪

懐かしい歌を合唱しよう
日時：11 月 14 日(土)13：30～
場所：大広間　　定員：30 名
申込：当日受付

毎週金曜はボッチャの日

新規参加者募集中
時間:13:30～15:30
場所:集会室　初心者歓迎

健康推進事業(毎日開催)自由参加
★ラジオ体操・レクダンス・転倒予防体操
毎日 13：00 から
★バンバー　毎日 9：00～17：00
★囲碁・将棋・オセロ
毎日 9：00～17：00

11月の教室案内（4月からの登録制）

主催	教室名	開催日	曜日	時間
悠々部	ヨガ	10・17	火	9：30～11：00
	フラダンス	25	水	13：00～14：30
女性部	吹矢	17・24	火	13：00～15：00
	カラオケ	6・20	金	19：00～21：00
	華道	27	金	19：00～20：00
青壮年部	ダンス	5・19	木	19：00～21：00
	フレイル予防体操	6・20	金	10：30～11：30
悠々館	太極拳	休講	月	13：00～14：30
	カラオケ塾	4・18	水	13：30～15：30
	はがき絵	19	木	13：00～14：30
	ハツラツ健康体操	25	水	13：30～14：30

カラオケの集い

毎週金曜日 13:15~15:00
場所:大広間　（おひとり様2曲）
新規参加者大募集！

開館時間、教室、行事等、
状況により変更になる場合が
ありますのでご了承ください。
ご不明な点等ございましたら
住区センターにお問い合わせ
ください。
来館時のアルコール消毒、検温に
ご協力お願いします。

休館日　2(月)・3(火)・8(日)・15(日)・16(月)・22(日)・23(月)・29(日)

10月20日発行