

令和7年

西新井本町住区センター

悠々館



10月のお知らせ



足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

第39回 住区まつり 芸能大会出演者大募集!

カラオケ・民謡・踊り・フラダンス など

日時: 11月9日(日) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 12:30~2:30

場所: 大広間 定員: 50名 申込: 10月1日より 参加賞あり!

避難訓練

日時: 10月15日(水)
15:00~15:30

住区センターから高野公園へ避難します。参加者には飲み物を差し上げます。

健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・レクダンス・転倒予防体操

毎日 13:00 から

★バンパー 毎日 9:00~17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日 9:00~17:00

ペットボトルのキャップ

ベルマーク

プリンタのカートリッジ

回収しています♪

協力お願いいたします!

カラオケの集い

日時: 毎週金曜日 13:15~15:00

場所: 大広間 (おひとり様2曲)

新規参加者大募集!

住区 de 団らん

日時: 10月9・23日(木) 15:00~17:00

場所: 大広間 定員: 20名(事前申込制)

※カラオケ、ゲーム、お茶会等で楽しいひと時を一緒に過ごしませんか

10月の教室案内 (4月からの登録制)

主催	教室名	開催日	曜日	時間
悠々部	ヨガ	7・21	火	9:30~11:00
	フラダンス	8・22	水	13:00~14:30
女性部	吹矢	7・21	火	13:00~15:00
	カラオケ	3・17	金	19:00~21:00
	華道	24	金	19:00~21:00
青壮年部	ダンス	2・16	木	19:00~21:00
	フレイル予防体操	3・17	金	10:30~11:30
悠々館	太極拳	27	月	13:00~14:30
	カラオケ塾	1・15	水	13:30~15:30
	はがき絵	16	木	13:00~14:30
	ハツツ健康体操	22	水	13:30~14:30

ホームページ・フェイスブック・ツイッター



開館時間、教室、行事等、状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。ご不明な点等ございましたら住区センターにお問い合わせください。

来館時のアルコール消毒、検温にご協力をお願いします。

休館日 5(日)・12(日)・13(月)・19(日)・20(月)・26(日)

9月20日発行