

令和8年

西新井本町住区センター

悠々館



10月のお知らせ



足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500

第40回 住区まつり 芸能大会出演者大募集!

カラオケ・民謡・踊り・フラダンス など

日時: 11月1日(日) 午前の部 9:30~11:30 午後の部 12:30~2:30

場所: 大広間 定員: 50名 申込: 10月1日より 参加賞あり!

避難訓練

日時: 10月14日(水)

15:00~15:30

住区センターから高野公園へ避難します。参加者には備蓄用カレーとクラッカーを差し上げます。

健康推進事業(毎日開催)自由参加

★ラジオ体操・レクダンス・転倒予防体操

毎日 13:00 から

★バンパー 毎日 9:00~17:00

★囲碁・将棋・オセロ

毎日 9:00~17:00

カラオケの集い

日時: 毎週金曜日

13:15~15:00

場所: 大広間

新規参加者大募集!

童謡唱歌♪

懐かしい歌を合唱しよう

日時: 10月17日(土) 13:30~

場所: 大広間 定員: 25名

申込: 当日受付

住区 de 団らん

日時: 10月8・22日(木) 14:00~15:30

場所: 大広間 定員: 20名(事前申込制)

※カラオケ、ゲーム、お茶会等で楽しいひと時を一緒に過ごしませんか

10月の教室案内 (4月からの登録制)

主催	教室名	開催日	曜日	時間
悠々部	ヨ ガ	6・20	火	9:30~11:00
	フラダンス	14・28	水	13:00~14:30
女性部	吹 矢	6・20	火	13:00~15:00
	カラオケ	2・16	金	19:00~21:00
	華 道	23	金	19:00~21:00
青壮年部	ダンス	1・15	木	19:00~21:00
	フレイル予防体操	2・16	金	10:30~11:30
悠々館	太極拳	26	月	13:00~14:30
	カラオケ塾	7・21	水	13:30~15:30
	はがき絵	15	木	13:00~14:30
	ハツラツ健康体操	28	水	13:30~14:30

毎週金曜はボッチャの日

新規参加者募集中

時間: 13:30~15:30

場所: 集会室 初心者歓迎

開館時間、教室、行事等、状況により変更になる場合がありますのでご了承ください。ご不明な点等ございましたら住区センターにお問い合わせください。

来館時のアルコール消毒、検温にご協力をお願いします。

休館日 4(日)・11(日)・12(月)・18(日)・19(月)・25(日)

9月24日発行