

令和8年

西新井本町住区センター

悠々館



# 1月のお知らせ



足立区西新井本町 2-30-37

電話(3890)5555

FAX(3890)8500



**新年あけましておめでとうございます**  
**今年も皆様のご利用をお待ちしております。**

**職員一同**



## 新春・童謡唱歌

日時：1月17日(土) 13:30~

場所：大広間

みんなで懐かしい歌を歌いましょう  
最後にお汁粉を振舞います

## カラオケの集い

毎週金曜日 13:15~15:00

場所：大広間 (おひとり様2曲)

**定員20名 新規参加者大募集!**

## 住区 de 団らん新年会

日時：1月22日(木) 14:00~15:30

場所：大広間 定員：20名(事前申込制)

新春ビンゴ大会や福笑いで盛り上がり  
みんなでお雑煮を食べましょう!

健康推進事業(毎日開催) 自由参加です!

★ラジオ体操・転倒防止体操他 毎日13:00から

★バンパー 毎日9:00~17:00

★囲碁・将棋・オセロ 毎日9:00~17:00

## ラジオ体操スタンフラーい始めました

ラジオ体操に参加するとスタンフを押します

10回ごとに景品がもらえます!

## 1月の教室 太極拳教室

日時：1月26日(月) 13:00~14:30

場所：大広間



## 1月の教室 ハツラツ健康体操

日時：1月28日(水) 13:30~14:30

場所：大広間



ホームページ・フェイスブック・ツイッターX



**ポッチャをやろう!**  
大広間でポッチャの練習ができます  
近日中にポッチャ大会を開催予定!

開館時間、教室、行事等、状況により変更になる  
場合がありますのでご了承ください。

ご不明な点等ございましたら住区センターにお  
問い合わせください。

来館時のアルコール消毒、検温にご協力お願いし  
ます。

休館日 1(木)・2(金)・3(土)・4(日)・11(日)・12(月)・18(日)・19(月)・25(日)

[12月20日 発行]