

9

令和7年

月のお知らせ

令和7年8月18日作成

島根住区センター

足立区島根4-19-1-101

電話・FAX 3850-9966

多世代交流 絵手紙教室

9月24日(水) 14:00~16:00

お子さんとふれあいながら楽しい絵を描きましょう 10名募集 詳細は掲示板

予 告

住区まつり

10月5日(日)

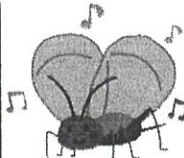
詳細は掲示板にて

ラジオ体操

休館日を除く毎日実施

9:40~10:00



日	月	火	水	木	金	土
	1 ※パズルde脳トレ 10:00～11:00 ※みんなでカラオケ 13:30～15:30 書道教室 19:00～21:00	2 楽しい健康舞踊 13:30～15:00	3 民謡教室 13:30～15:30 ※笑顔でリズム体操 18:30～20:00	4 カラオケ教室 13:30～15:30	5 ばく増し栄養講座 13:30～14:30 20名募集	6 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
7 休館日	8 休館日 (館内整理日)	9 バンパー教室 10:00～11:30 ふれあい健康クラブ 10:00～11:45 華道教室 14:00～15:30 健・幸体操 14:00～15:00	10 フラダンス 13:30～15:00	11 ベルの会 10:00～11:30 卓球しよっと 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:30～15:30	12 ※スポーツ吹き矢 10:00～12:00 銭太鼓教室 13:30～15:30	13 ※ボッチャ 10:00～11:30 楽しい健康舞踊 13:30～15:00
14 休館日	15 敬老の日	16 新しく始 ります 第3水曜日	17 ※ぬり絵教室 10:00～11:30 ※楽しいボッチャ 13:30～15:00	18 カラオケ教室 13:30～15:30	19 楽しい盆踊り 13:30～14:30	20 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時 俳句教室 13:30～15:30
21 休館日	22 太極拳教室 10:00～11:30 書道教室 19:00～21:00	23 秋分の日	24 俳画教室 10:00～11:30 フラダンス 13:30～15:00 ※折り紙しよっと 14:00～15:00 多世代絵手紙教室 14:00～16:00	25 ベルの会 10:00～11:30 卓球しよっと 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:30～15:30	26 ※スポーツ吹き矢 10:00～12:00 銭太鼓教室 13:30～15:30	27 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
28 休館日	29	30	 こまめな水分・塩分 補給をしましょう 来館時は帽子や日 傘で日差しから身 を守りましょう		 11日・25日 始まります 持ち物 室内シューズ	

悠々館は60歳以上の方がご利用になれます。※のついた事業は予約なしで参加可能です。利用時間 午前9:00 ~ 午後5:00