

8

令和7年

令和7年7月15日作成

島根住区センター

足立区島根4-19-1-101

電話・FAX 3850-9966

月のお知らせ



熱中症対策事業 明治の食育セミナー
8月5日(火) 10時30分から11時30分

カラダは食べ物からできている

お申込み締切り 7月24日(木)

日	月	火	水	木	金	土
3 休館日	4 ※パズルde脳トレ 10:00～11:00 ※みんなでカラオケ 13:30～15:30	5 熱中症対策事業 明治の食育セミナー 10:30～11:30 (申し込み制)	6	7	8 ※住区deふれあい 15:00～16:30	9
10 休館日	11 山の日 17日 オールクッション 9:00～16:00	12 休館日 (館内整理日)	13	14 ベルの会 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:30～15:30	15 楽しい盆踊り 13:30～14:30	16 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
17 休館日	18 ※パズルde脳トレ 10:00～11:00	19 健・幸体操 14:00～15:00	20 ※ぬり絵教室 10:00～11:30	21	22 ※スポーツ吹き矢 10:00～12:00	23 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
24 休館日	25 太極拳教室 10:00～11:30	26 バンパー教室 10:00～11:30 楽しい健康舞踊 13:30～15:00	27	28 ベルの会 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:30～15:30	29 銭太鼓教室 13:30～15:30	30

31
休館日

ラジオ体操

休館日を除く毎日実施
9:40～10:00

のどがかわく前に
水分補給をしましょう

