

7

令和7年

令和7年6月15日作成

島根住区センター

足立区島根4-19-1-101

電話・FAX 3850-9966

月のお知らせ



こまめに水分を
補給し熱中症に
気を付けましょう



日	月	火	水	木	金	土
		1 楽しい健康舞踊 13:30~15:00	2 民謡教室 13:30~15:30	3 カラオケ教室 13:30~15:30	4 ※住区deふれあい 15:00~16:30	5
6 休館日	7 ※パズルde脳トレ 10:00~11:00 ※みんなでカラオケ 13:30~15:30 書道教室 19:00~21:00	8 バンパー教室 10:00~11:30 ふれあい健康クラブ 10:30~11:45 健・幸体操 14:00~15:00	9 フラダンス 13:30~15:00	10 ベルの会 10:00~11:30 ※カラオケ広場 13:30~15:30	11 ※スポーツ吹き矢 10:00~12:00 銭太鼓教室 13:30~15:30	12 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
13 休館日	14 休館日 (館内整理日)	15 楽しい健康舞踊 13:30~15:00	16 ※ぬり絵教室 10:00~11:30	17 カラオケ教室 13:30~15:30	18 楽しい盆踊り 13:30~14:30	19 俳句教室 13:30~15:30
20 休館日	21 海の日 (休館日)	22 バンパー教室 10:00~11:30 ふれあい健康クラブ 10:30~11:45	23 俳画教室 10:00~11:30 フラダンス 13:30~15:00	24 ベルの会 10:00~11:30 ※カラオケ広場 13:30~15:30	25 ※スポーツ吹き矢 10:00~12:00 銭太鼓教室 13:30~15:30	26 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
27 休館日	28 太極拳教室 10:00~11:30 書道教室 19:00~21:00	29	30 ※折り紙しよっと 14:00~15:00	31		

悠々館は60歳以上の方がご利用になれます。※のついた事業は予約なしで参加可能です。利用時間 午前9:00 ~ 午後5:00