

令和7年

令和7年5月14日作成

6

月のお知らせ

島根住区センター

足立区島根4-19-1-101

電話・FAX 3850-9966

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ※パズルde脳トレ 10:00～11:00 ※みんなでカラオケ 13:30～15:30 書道教室 19:00～21:00	3 楽しい健康舞踊 13:30～15:00	4 民謡教室 13:30～15:30 笑顔でリズム体操 18:30～20:00	5 カラオケ教室 13:30～15:30	6 ※住区deふれあい 15:00～16:30	7 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
8 休館日	9 館内整理日 (休館日) オールクッション 15日9:00～ 16:00	10 バンパー教室 10:00～11:30 ふれあい健康クラブ 10:30～11:45 華道教室 14:00～15:30 健・幸体操 14:00～15:00	11 フラダンス 13:30～15:00	12 ベルの会 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:30～15:30	13 ※スポーツ吹き矢 10:00～12:00 銭太鼓教室 13:30～15:30	14 朝顔まつり 詳細は掲示板を ご覧ください 
15 休館日	16 ※パズルde脳トレ 10:00～11:00 ※みんなでカラオケ 13:30～15:30 書道教室 19:00～21:00	17 楽しい健康舞踊 13:30～15:00	18 ※ぬり絵教室 10:00～11:30	19 カラオケ教室 13:30～15:30	20 楽しい盆踊り 13:30～14:30	21 俳句教室 13:30～15:30
22 休館日	23 太極拳教室 10:00～11:30	24 バンパー教室 10:00～11:30 ふれあい健康クラブ 10:30～11:45	25 俳画教室 10:00～11:30 フラダンス 13:30～15:00 ※折り紙しよっと 14:00～15:00	26 ベルの会 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:30～15:30	27 ※スポーツ吹き矢 10:00～12:00 銭太鼓教室 13:30～15:30	28 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
29 休館日	30	こまめな水分補給をして 熱中症に気をつけましょう ラジオ体操 休館日を除く毎日実施 9:40～10:00 				

悠々館は60歳以上の方がご利用になれます。※のついた事業は予約なしで参加可能です。

利用時間 午前9:00 ～ 午後5:00