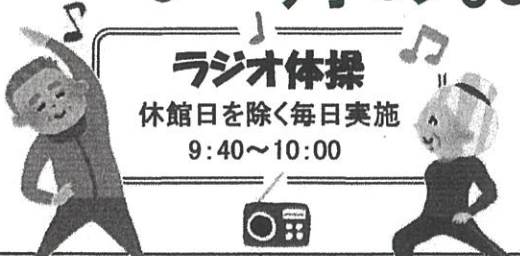


4 月のお知らせ

令和6年

令和6年3月15日作成
島根住区センター

足立区島根4-19-1-101
電話・FAX 3850-9966



ラジオ体操

休館日を除く毎日実施
9:40～10:00

悠々館は60歳以上の方がご利用になれます。
※のついた事業は予約なしで参加可能です。
利用時間 午前9:00～午後5:00

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	※パズルde脳トレ 10:00～11:00 ※みんなでカラオケ 13:30～15:30 フラダンス 19:00～20:30 書道教室 19:00～21:00	楽しい健康舞踊 13:30～15:00	民謡教室 13:30～15:30	カラオケ教室 13:30～15:30	※集まれダーツ 10:00～11:30 ※住区de団らん 17:00～18:30	初級麻雀 9:00～11:50 健康麻雀 13:00～16:20
7	8	9	10	11	12	13
休館日	休館日 (館内整理日)	バンパー教室 10:00～11:30 華道教室 14:00～15:30 健・幸体操 14:00～15:00		ベルの会 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:00～16:00	※スポーツ吹き矢 10:00～12:00 銭太鼓教室 13:30～15:30 卓球クラブ 18:30～20:30	初級麻雀 9:00～11:50 健康麻雀 13:00～16:20
14	15	16	17	18	19	20
休館日	※パズルde脳トレ 10:00～11:00 ※みんなでカラオケ 13:30～15:30 フラダンス 19:00～20:30 書道教室 19:00～21:00	楽しい健康舞踊 13:30～15:00	※ぬり絵教室 10:00～11:30 ※歌声ひろば 13:30～15:30	カラオケ教室 13:30～15:30	※集まれダーツ 10:00～11:30 楽しい盆踊り 13:30～14:30	初級麻雀 9:00～11:50 健康麻雀 13:00～16:20 俳句教室 13:30～15:30
21	21日	23	24	25	26	27
休館日	オールクッション 9:00～16:00	バンパー教室 10:00～11:30 太極拳教室 13:30～15:00	俳画教室 10:00～11:30 ※折り紙しよっと 14:00～15:00	ベルの会 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:00～16:00	※スポーツ吹き矢 10:00～12:00 銭太鼓教室 13:30～15:30 卓球クラブ 18:30～20:30	初級麻雀 9:00～11:50 健康麻雀 13:00～16:20
28	29	30				
休館日	昭和の日					