

3

令和8年

島根住区センター

月のお知らせ

足立区島根4-19-1-101

電話・FAX 3850-9966



ラジオ体操

休館日を除く毎日実施
9:40~10:00

令和8年度教室申込受付

日時:3月3日(火)午前10時から
島根住区センターロビーにて受付します
お一人様3教室まで申し込みます
ただし体を動かす教室は2教室までです
お申し込みお待ちしております

春の芸能まつり

日時:3月8日(日)9時30分開演
場所:島根住区センター大広間
各教室の練習の成果を発表します
コーヒーコーナー、甘酒処を用意して
皆さまのご来館お待ちしております

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ※パズルde脳トレ 10:00~11:00 ※みんなでカラオケ 13:30~15:30 書道教室 19:00~21:00	3 教室申込開始 午前10時から 楽しい健康舞踊 13:30~15:00	4 民謡教室 13:30~15:30	5 カラオケ教室 13:30~15:30	6 楽しい盆踊り 13:30~14:30	7
8 春の芸能まつり	9 休館日 (館内整理日)	10 バンパー教室 10:00~11:30 ふれあい健康クラブ 10:30~11:45 華道教室 14:00~15:30 健・幸体操 14:00~15:00	11 フラダンス 13:30~15:00 ※笑顔でリズム体操 18:30~20:00	12 ベルの会 10:00~11:30 卓球しよっと 10:00~11:30 ※カラオケ広場 13:30~15:30	13 ※スポーツ吹き矢 10:00~12:00 銭太鼓教室 13:30~15:30	14 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
15 休館日	16 ※パズルde脳トレ 10:00~11:00 ※みんなでカラオケ 13:30~15:30 書道教室 19:00~21:00	17 楽しい健康舞踊 13:30~15:00	18 ※ぬり絵教室 10:00~11:30 ※ポッチャ 13:30~15:00	19 カラオケ教室 13:30~15:30	20 春分の日 (休館日)	21 俳句教室 13:30~15:30
22 休館日	23 太極拳教室 10:00~11:30	24 バンパー教室 10:00~11:30 ふれあい健康クラブ 10:30~11:45	25 俳画教室 10:00~11:30 介護予防教室 10:30~11:30 フラダンス 13:30~15:00 ※折り紙しよっと 14:00~15:00	26 ベルの会 10:00~11:30 卓球しよっと 10:00~11:30 ※カラオケ広場 13:30~15:30	27 ※スポーツ吹き矢 10:00~12:00 銭太鼓教室 13:30~15:30	28 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時 歩け歩け運動 (申込制)
29 休館日	30	31	<div data-bbox="576 1921 1034 2145" data-label="Text"> <h3>介護予防教室</h3> <p>日時:3月25日(水) 10時30分から11時30分 場所:島根住区センター大広間 講師:ケアプロ 會見達也先生</p> </div>		<div data-bbox="1050 1921 1528 2145" data-label="Text"> <h3>歩け歩け運動(申込制)</h3> <p>日時:3月28日(土)10時 島根住区センター集合 行先:桜花亭 近くの文教大学でランチをします 申込時、保険代200円集金します</p> </div>	

