

12 令和6年 月のお知らせ

島根住区センター

足立区島根4-19-1-101
電話・FAX 3850-9966

12月29・30・31日令和7年1月1・2・3日は休館日です



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ※パズルde脳トレ 10:00~11:00 ※みんなでカラオケ 13:30~15:30 フラダンス 19:00~20:30	3 楽しい健康舞踊 13:30~15:00	4 民謡教室 13:30~15:30	5 カラオケ教室 13:30~15:30 	6 ※集まれダーツ 10:00~11:30 ※住区deふれあい 15:00~16:30	7 みんなでカラオケやおしゃべりしませんか
8 休館日	9 休館日 (館内整理日) 15日 オールクッション 9:00~16:00	10 バンパー教室 10:00~11:30 ふれあい健康クラブ 10:30~11:45 健・幸体操 14:00~15:00	11	12 ベルの会 10:00~11:30 ※カラオケ広場 13:30~16:00	13 ※スポーツ吹き矢 10:00~12:00 卓球クラブ 18:30~20:30	14
15 休館日	16 ※パズルde脳トレ 10:00~11:00 ※みんなでカラオケ 13:30~15:30 フラダンス 19:00~20:30	17 楽しい健康舞踊 13:30~15:00	18 ※ぬり絵教室 10:00~11:30 ※歌声ひろば 13:30~15:30	19	20 ※集まれダーツ 10:00~11:30 楽しい盆踊り 13:30~14:30	21 俳句教室 13:00~15:30
22 休館日	23 	24 バンパー教室 10:00~11:30 ふれあい健康クラブ 10:30~11:45 太極拳教室 13:30~15:00	25 俳画教室 10:00~11:30 折り紙しよっと 14:00~15:00	26 ベルの会 10:00~11:30 ※カラオケ広場 13:30~16:00	27 ※スポーツ吹き矢 10:00~12:00 華道教室 14:00~15:30 卓球クラブ 18:30~20:30	28 大掃除の為 ご協力をお願いします



ラジオ体操
休日を除く毎日実施 9:40~10:00



●初級麻雀・健康麻雀は当面の間休止させていただきます●

悠々館は60歳以上の方がご利用になれます。※のついた事業は予約なしで参加可能です。
利用時間 午前9:00 ~ 午後5:00