

11

令和7年

月のお知らせ

令和7年10月15日作成

島根住区センター

足立区島根4-19-1-101

電話・FAX 3850-9966

防災訓練

11月12日(水)14:30から
全館いっせい避難訓練を
実施します ご参加ください



ラジオ体操

休館日を除く毎日実施
9:40～10:00

土

1

子どもの料理教室
10:00～13:00

日	月	火	水	木	金	土
2 休館日	3 文化の日	4 楽しい健康舞踊 13:30～15:00	5 民謡教室 13:30～15:30	6 カラオケ教室 13:30～15:30	7 住区deふれあい 10:00～11:30 手作りリース 予約制	8 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
9 休館日	10 休館日 (館内整理日) バンパー大会 9:00～16:00	11 バンパー教室 10:00～11:30 ふれあい健康クラブ 10:00～11:45 華道教室 14:00～15:30 健・幸体操 14:00～15:00	12 フラダンス 13:30～15:00 防災訓練 14:30～ ※笑顔でリズム体操 18:30～20:00	13 ベルの会 10:00～11:30 卓球しよっと 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:30～15:30	14 ※スポーツ吹き矢 10:00～12:00 銭太鼓教室 13:30～15:30	15 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時 俳句教室 13:30～15:30
16 休館日	17 ※パズルde脳トレ 10:00～11:00 ※みんなでカラオケ 13:30～15:30 書道教室 19:00～21:00	18 楽しい健康舞踊 13:30～15:00	19 ※ぬり絵教室 10:00～11:30 ※ポッチャ 13:30～15:00	20 カラオケ教室 13:30～15:30	21 太極拳教室 13:30～15:00	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 バンパー教室 10:00～11:30 ふれあい健康クラブ 10:30～11:45	26 俳画教室 10:00～11:30 フラダンス 13:30～15:00 ※折り紙しよっと 14:00～15:00	27 ベルの会 10:00～11:30 卓球しよっと 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:30～15:30	28 ※スポーツ吹き矢 10:00～12:00 銭太鼓教室 13:30～15:30	29 初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
30 休館日	お知らせ 11月、令和8年1月の 楽しい盆踊り教室は お休みです					注意事項 手洗い、うがいをして インフルエンザ等の 感染症に気をつけ ましょう

悠々館は60歳以上の方がご利用になれます。※のついた事業は予約なしで参加可能です。利用時間 午前9:00～午後5:00