

1

令和8年

島根住区センター

足立区島根4-19-1-101

電話・FAX 3850-9966

1 月のお知らせ

明けまして
おめでとう
ございます

本年もどうぞよろしく
お願いします 元旦



日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	1	2	3
休館日	※パズルde脳トレ 10:00～11:00 ※みんなでカラオケ 13:30～15:30			元日 	休館日 	休館日
11	12	13	14	15	16	17
休館日	成人の日	休館日 (館内整理日)	フラダンス 13:30～15:00 			初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時
18	19	20	21	22	23	24
休館日	※パズルde脳トレ 10:00～11:00 ※みんなでカラオケ 13:30～15:30	健・幸体操 14:00～15:00	※ぬり絵教室 10:00～11:30 ※ポッチャ 13:30～15:00 自由参加 できます	ベルの会 10:00～11:30 ※卓球しよっと 10:00～11:30 ※カラオケ広場 13:30～15:30	※スポーツ吹き矢 10:00～12:00	
25	26	27	28	29	30	31
休館日	太極拳教室 10:00～11:30	バンパー教室 10:00～11:30 ふれあい健康クラブ 10:30～11:45	※折り紙しよっと 14:00～15:00 自由参加 できます	 ラジオ体操 休館日を除く毎日実施		初級麻雀 受付9時 健康麻雀 受付13時



悠々館は60歳以上の方がご利用になれます。※のついた事業は予約なしで参加可能です。利用時間 午前9:00 ～ 午後5:00