

令和 7年

弘道住区 7 月のお知らせ

足立区弘道2-16-1-101 TEL・FAX 3840-9354

＜館内改修工事についてのお知らせ＞

当館では、9月頃より館内空調及び照明改修工事を予定しております。
改修工事終了まで、悠々館・児童館は**休館**とさせていただきます。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。
(学童保育・ランドセルで児童館は通常開館いたします)
尚、休館の期間につきましては、決定次第ご案内いたします。

《熱中症対策事業》第1弾

★ うたごえ住区ぼっくす ★

あの歌この歌、みんなで熱唱！

日 時：7月23日(水)

14:00～15:30

場 所：大広間

定 員：35名

申込受付：7月15日(火)～19日(土)



♥《住区de団らん》♥

日 時：7月26日(土) **夕方開催**

17:00～18:30

場 所：大広間

定 員：15名

申込受付：7月15日(火)～

お弁当を持ち寄り 19日(土)



楽しいひと時を！

《健康マージャン》

日 時：7月12日(土)

日 時：13:00～16:00

場 所：娛樂室 

2卓での開催となります

参加者の皆さまには

交代での対局にご理解・

ご協力をお願いいたします

※催事・イベントの申込は事務所窓口にて(9時～16時)受付ます。(定員になり次第締め切りです。)

《7月の教室・・・事前に登録されている方が対象の教室です》

	教 室 名		開 催 日		曜 日	時 間
悠 々 部	民 舞 教 室		4日	18日	金	13:30～15:00
	バ ン パ ー 教 室		17日		木	13:30～15:00
	ゲ ー ト ボ ー ル 教 室		12日	19日	土	9:30～11:45
女 性 部	カ ラ オ ケ 教 室		5日	19日	土	13:30～15:30
	フ ラ ダ ン ス 教 室		11日	25日	金	9:30～10:30
	生 花 教 室		22日		火	13:30～14:30
健 康 推 進 部	転倒予防	第1・3グループ	1日	15日	火	13:30～14:30
	体 操	第2・4グループ	8日	22日		13:30～14:30
	スポーツウエルネス吹矢教室		2日	16日	水	13:30～15:00
悠 々 館	太 極 拳 教 室		10日 (第2木グループ)		木	13:30～14:45
			24日 (第4木グループ)			
	弘道de げんき体操	9:20～コース	体力測定 3日 10日 17日 24日 5日 12日 19日 26日		木・土	9:20～ 9:55
		10:10～コース				10:10～10:45
		11:00～コース				11:00～11:35
	弘 道 d e 脳 ト レ		17日		木	14:00～15:00

休館日	6日 (日曜日)	13日 (日曜日)	14日 館内整理日	20日 (日曜日)	21日 海の日	27日 (日曜日)
-----	-------------	--------------	--------------	--------------	------------	--------------