

令和 8年

# 弘道住区6月お知らせ

足立区弘道2-16-1-101

TEL・FAX 3840-9354

## 住民会議終了のお知らせ

5月15日(金)に開催されました  
住民会議で令和7年度決算ならびに  
令和8年度の事業計画他が、  
承認されました。



## 《熱中症対策事業》



♠手芸教室♠



サマードーム作り

日時:6月22日(月) 14:00~15:30  
場所:集会室 定員:15名  
申込受付:6月15日(月)~20日(土)  
＜参加費無料＞

ばく増し

## 《栄養講座》

食べてフレイル予防

元気に過ごすための簡単レシピ! 実演



日時:6月24日(水) 13:30~14:30  
場所:大広間 定員:25名  
申込受付:6月15日(月)~20日(土)

## ♥♥ 《住区 de 団らん》 ♥♥

日時:6月27日(土) 14:00~15:30  
場所:大広間 定員:15名  
申込受付:6月15日(月)~20日(土)

## ☆☆ 今月の《健康マージャン》 ☆☆

日時:6月13日(土) 13:00~16:00  
2卓での開催となります。



※催事・イベントの申込は事務所窓口にて(9時~16時)受付ます。(定員になり次第締め切りです。)

《6月の教室…事前に登録されている方が対象の教室です》

	教室名		開催日		曜日	時間
悠々部	民舞教室		5日	19日	金	13:30~15:00
	バンパー教室		18日		木	13:30~15:00
	ゲートボール教室		13日	20日	土	9:30~11:45
女性部	カラオケ教室		6日	20日	土	13:30~15:00
	フラダンス教室		5日	26日	金	9:30~10:30
	生花教室		23日		火	13:30~14:30
健康推進部	転倒予防 体操	第1・3グループ	2日	16日	火	13:30~14:30
		第2・4グループ	9日	23日		
	スポーツウエルネス吹矢		3日	17日	水	13:30~15:00
悠々館	太極拳 教室	第2木グループ	11日		木	13:30~14:45
		第4木グループ	25日			
	弘道 de げんき体操	9:20~コース	4日 11日 18日 25日	木・土	9:20~9:55	
		10:10~コース			10:10~10:45	
		11:00~コース			11:00~11:35	
弘道 de 脳トレ		18日		木	14:00~15:00	

休館日

7日  
(日曜日)

8日  
館内整理日

14日  
(日曜日)

21日  
(日曜日)

28日  
(日曜日)