

令和 8年

弘道住区 10 月のお知らせ

足立区弘道2-16-1-101

TEL・FAX 3840-9354

第41回【住区まつり】 10月4日(日) 開催！



開場時間 13時～15時30分



どなたでもご自由にご参加いただけます

子どもまつり 13時00分～15時00分

演芸大会 13時30分～15時30分

(館庭・児童館)

(大広間)



展示コーナー・喫茶コーナー・健康コーナー
模擬店・ゲームコーナーなど



《新規利用者拡大事業》

♠うたごえ住区ボックス♠

日時:10月29日(木) 14:00～15:30

場所:大広間 定員:30名

申込受付:10月17日(土)～24日(土)



皆で歌えば
楽しさ100倍！



♥♥ 《住区 de 団らん》 ♥♥

日時:10月24日(土) 14:00～15:30

場所:大広間

定員:15名

申込受付:10月10日(土)～17日(土)



初めての方大歓迎！

※催事・イベント参加の申込は、事務所窓口にて(9時～16時)受付いたします。(定員になり次第締め切りです。)

《10月の教室…事前に登録されている方が対象の教室です》

	教 室 名		開 催 日		曜 日	時 間
悠 々 部	民 舞 教 室		2日	16日	金	13:30～15:00
	バンパー教室		15日		木	13:30～15:00
	ゲートボール教室		10日	17日	土	9:30～11:45
女 性 部	カラオケ教室		10日	17日	土	13:30～15:00
	フラダンス教室		9日	23日 30日	金	9:30～10:30
	生 花 教 室		2日		金	13:30～14:30
健康推進部	転倒予防 体 操	第1・3グループ	6日	20日	火	13:30～14:30
		第2・4グループ	13日	27日		
	スポーツウエルネス吹矢		7日	21日	水	13:30～15:00
悠 々 館	太 極 拳 教 室	第2木グループ	8日		木	13:30～14:45
		第4木グループ	22日			
	弘道 de げんき体操	9:20～コース	1日 8日 15日 22日 — 10日 17日 24日 フレイル予防事業 筋肉測定は1日(木)です	第1～第4 木 土	9:20～ 9:55	
		10:10～コース			10:10～10:45	
		11:00～コース			11:00～11:35	
	弘道 de 脳トレ		15日		木	14:00～15:00

休館日	11日 (日曜日)	12日 スポーツの日	18日 (日曜日)	19日 館内整理日	25日 (日曜日)
-----	--------------	---------------	--------------	--------------	--------------