



佐野住区お知らせ

令和8年8月18日(火) 発行



足立区佐野2-43-5 ☎ fax 3628-3277

「熱中症対策事業」 キウイフルーツ栄養講座

日 時：9月2日(水) 午前10時～11時
申込日：8月21日(金) 午前10時 受付開始
会 場：大広間 定員：30名



カラオケ練習

日 時：9月1日(火) 午前9時30分～11時30分
会 場：大広間 定員25名
参加受付は 当日 9時30分から行います。

「敬老の集い」左真紀一座による芸能ショー

日 時：9月12日(土) 午後2時～4時
事前申込制 8月15日現在 残席僅か
午前10時 受付 〆切9月5日(土)
会 場：大広間 定員100名



みんなで歌いましょう

日 時：9月7日(月) 午後1時30分～3時
：9月24日(木) 午後1時30分～3時
会 場：大広間 各回定員30名
参加受付は 当日午後1時から行います。



健康体操

日 時 9月9日(水) 体力測定：午後12時45分～
体操：午後13時30分～
講 師：タチヤーナ先生
会 場：大広間 定員40名(当日受付)



住区de団らん

日 時：9月26日(土) 午後1時30分～3時30分
申込日：9月19日(土) 午後1時
会 場：大広間
定 員：24名(希望者多数の場合抽選となります)
団らんゲーム：〇×クイズ 紅白玉入れなど

チベット体操

日 時：9月30日(水) 午後1時30分～3時30分
講 師：武居先生
会 場：大広間 定員25名(当日受付)



卓球で楽しみましょう

日 時：集会室利用のない火曜日と土曜日
午 前9時30分～12時 定員12名(当日受付)
※上履きを必ずご持参ください。



朝のラジオ体操

実 施 日：毎週火・水・金・土曜 午前9時15分～
内 容：足立らしく体操、ラジオ体操第1、第2
会 場：大広間 どなたでも参加できます

悠々館の一般利用について

開館時間：午前9時～午後5時
囲碁、将棋、輪投げ、マッサージ機、スカイウェル等
◎娯楽室ではお茶をご用意しており、昼食も可能です

9月の日程

日	月	火	水	木	金	土
		1 カラオケ練習 民舞教室 フラワーアレンジ 教室	2 熱中症対策事業 (キウイフルーツ栄養講座) 	3	4	5 フラダンス教室
6 休館日	7 気功教室 編物教室 みんなで 歌いましょう 	8 銭太鼓教室 吹き矢教室	9 健康体操 	10	11	12 敬老のつどい (左真紀一座公演) 
13 休館日	14 休館日	15 民舞教室	16 実用書道教室 カラオケ教室	17	18 ストレッチ教室	19 住区de団らん 9/26分申込 フラダンス教室
20 休館日	21 休館日 (敬老の日)	22 休館日 (国民の休日)	23 休館日 (秋分の日)	24 みんなで 歌いましょう 	25	26 住区de団らん
27 休館日	28 気功教室 編物教室	29	30 チベット体操 	10月予告 【第39回佐野住区センター祭り】 日時：10月18日(日) 午前10時～午後3時 受付開始時間 午前9時30分 実施内容：式典、芸能大会、児童館催事、お教室展示 …編物教室・書道教室・フラワーアレンジ教室 		