



佐野住区お知らせ

足立区佐野2-43-5 ☎ fax 3628-3277

連日の猛暑！「残暑お見舞い申し上げます」9月は敬老の日を祝い スペシャル企画

＜「左真紀一座」による芸能ショー in 佐野＞を開催致します。

9月13日（土）午後2:00～4:00 申込受付開始：8月25日（月）定員80名



🎵 みんなで歌いましょう 🎵

日 時：9月1日（月）午後1時30分～3時
会 場：大広間で実施致します。定員30名
参加受付は 当日午後1時から行います。

チベット体操

日 時：9月24日（水）午後1時30分～3時30分
会 場：大広間で実施。 定員25名（当日受付）
講 師：武居先生 心と身体のバランス体操

🎵 カラオケ練習 🎵

日 時：9月2日（火）午前9時30分～11時30分
会 場：大広間で実施致します。定員25名
参加受付は 当日午前9時から行います。

🎵 住区で団らん 🎵

日 時：9月27日（土）午後1時30分～3時
申込 開始：9月 6日（土）午前9時～ 定員22名
申 込 時：名前、住所、電話番号を記入願います。

卓球で楽しみましょう

日 時：集会室利用のない火曜日と土曜日
時 間：午前9時30分～12時 定員12名
上履きを必ずご持参ください。

健康体操（悠々館共催）

日 時：9月10日（水）午後1時30分～3時30分
講 師：タチヤーナ先生 定員25名
参加受付は当日行います。

朝のテレビ体操

実施曜日：毎週火曜日、水曜日、金曜日、土曜日
実施時間：午前9時15分～30分 15分間
実施内容：足立楽々体操、ラジオ体操第一、第二
会 場：大広間で開催中、気持ち良く汗を流しませんか！

悠々館の一般利用

ご利用時間：午前9時～午後5時（ランチ利用も出来ます）
ご利用内容：囲碁、将棋、ダーツ、輪投げ、マッサージ
スカイウェル、テレビ観戦、お茶を飲みながら一服
※手や指の消毒は継続中です。ご協力お願い致します。

【熱中症対策事業～熱中症予防講座】

実施日時：9月4日（木） 14時～15時 講師：苑田会人口関節センター病院リハビリテーション科 田中先生
講座内容：熱中症と脱水症予防～暑さに負けない体づくり 手軽に出来る簡単な予防運動 他
会場：大広間 定員：20名 事前申込制：8月20日（水）～9月3日（水）※定員になり次第締切

10月予告

【第38回佐野住区センター祭り】

実施日時：10月19日（日） 午前10時～午後3時 受付開始時間 午前9時30分～
実施内容：式 典、芸能大会、児童館催事、お教室展示…編物教室、書道教室、フラワーアレンジ教室



9月の各教室

主 催	教 室 名	日	程	場 所
悠々部	気 功	1 (月) ・ 22 (月)	午前9:30～11:30	大広間
	銭 太 鼓	9 (火) ・ 30 (火)	午後1:30～3:30	大広間
	カ ラ オ ケ	18 (木)	午後1:30～3:30	大広間
	民 舞	16 (火)	午後1:30～3:30	大広間
	〃	30 (火)	午前9:30～11:30	大広間
	ストレッチ	19 (金)	午後1:30～3:30	大広間
女性部	フ ラ ダ ンス	6 (土) ・ 20 (土)	午後1:00～3:00	大広間
	フ ラ ワー ア レ ン ジ ン ぐ	2 (火)	午後1:15～3:15	集会室
	あ み も の	1 (月) ・ 22 (月)	午後1:30～3:30	集会室
青壮年部	実 用 書 道	17 (水)	午前10:00～12:00	集会室
	吹 き 矢	9 (火) ・ 30 (火)	午後7:00～9:00	大広間
健康推進部	健 康 体 操	10 (水)	午後1:30～3:00	大広間
悠々館	チベット体操	24 (水)	午後1:30～3:00	大広間

休 館 日 ： 7 ・ 8 ・ 14 ・ 15 ・ 21 ・ 23 28
館内整理日 敬老の日 秋分の日